

Tizenötödik alkalommal

Civil szemle Vásárhely főterén



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Tizenötödik alkalommal szervezik meg a hét végén az Együtt a közösségért civil vásárt Marosvásárhelyen. Az idei kínálatról tegnap délből tartottak sajtótájékoztatót a rendezvény szervezői.

Menyhárt Borbála

Koreck Mária, a Divers Egyesület vezetője elmondta, az idei rendezvény nem igazán hoz újat az előző évekhez képest, viszont ezúttal is az a céljuk, hogy a város lakossága megismerje a civil szervezeteket és tevékenységükről minél többen tudomást szerezzenek. A vásár ugyanakkor alkalom arra, hogy a szervezetek támogatást szerezzenek a jövedele-

madó 2 százalékának átutalása, illetve szponzorok révén, továbbá arra is, hogy önkénteseket toborozzanak. Május 11-én, ma délután 5 órától civil kávézót tartanak a Marosvásárhelyi Rádió stúdiótermében, ahol a nemkormányzati szervezetek az elmúlt másfél évtized megvalósításait veszik számba, illetve a jövőbeli célkitűzéseikről beszélgetnek.

A rendezvénysorozat leglátványosabb mozzanata szombaton lesz, ekkor a város főterén, a virágóra körüli téren bemutatkoznak a nemkormányzati szervezetek, délelőtt 10 órától délután 6 óráig számos kulturális, egészségvédő és szórakoztató program vár a látogatókra. Eddig harmincöt civil

(Folytatás a 2. oldalon)

Általános sztrájk a környezetvédelmi őrsegnél

Az Országos Környezetvédelmi Őrség tegnap meghatározatlan időre általános sztrájkot hirdetett. Április 26-án volt már egy kétórás figyelmeztető sztrájk, amely nem járt pozitív eredménnyel, a követeléseket nem teljesítették.

2.

A katolikus líceumhoz jöttek látogatóba

A Római Katolikus Teológiai Líceum testvériskolájának tízedik osztályos tanulóit szállító járművel Székelyföldre indultak volna tovább, de reggel megrongálva találták.

3.

A törvényhozás kulisszatitkai

Erősebb a frakció, mivel többen vagyunk, mint négy évvel ezelőtt, annak ellenére, hogy a parlament létszáma érezhetően lecsökkent. A frakciónak is nagyobb az ereje, hiszen nálunk kisebbek is vannak a parlamentben.

4.

Apa-lánya kapcsolat

A gyereknevelés kapcsán általában inkább az édesanya szerepéről esik szó, kevésbé arról, hogy mi az a plusz, amit az apa nyújt csemetéinek. Holott az apa jelenléte, a vele eltöltött idő, a közös élmények ugyanolyan fontosak és meghatározóak a gyerek fejlődésére nézve.

5.

IS inter SHOP

Benei nápolyi többféle ízben 250 g 1,95 lej

Gyermelyi fodros kocka 500 g 1,95 lej

Pannon aqua szénsavas ásványvíz 2 L 0,95 lej

Tokaji furmint 0,75 L 9,95 lej

Herbária hajbalzsam és hajszesz 250 ml 9,95 lej

Friss csirke felsőcomb 8,49 lej/kg

Érvényes: május 12-től 18-ig.

Aktuális

Sereghajtó turisták

Antalfi Imola

A legtöbb család számára nagyfokú pénzügyi stresszt jelent a nyaralás, a szórakozás – legalábbis a napokban közzétett statisztikai elemzések erre utalnak. Olyannyira azt, hogy kevesen – a 15 éven felüli lakosság csupán 26 százaléka – engedhetik meg maguknak egy turisztikai célú kirándulást például 2014-ben, miközben az uniós átlag a szóban forgó korosztály esetében 60 százalék, egyes skandináv államokban pedig a 90 százalék felé közelít. Az Eurostat statisztikai adatai szerint Románia utolsó helyen áll a lakosság számához viszonyítva a külföldön töltött vendégéjszakák számát illetően. Szóval ezen a téren is sereghajtók vagyunk, és enyhe vigasz, hogy Bulgária és Görögország sem teljesít jobban e téren. Nem jellemezik az országot a turisták – főleg a külföldiek – idevonáspontjában sem, akik inkább Spanyolországot (270 millió vendégéjszaka), Olaszországot, Franciaországot és Angliát választják úti célul. A szóban forgó négy ország tudhatja egyébként magáénak az unión belüli vendégéjszakák közel 60 százalékát, ami pedig a turizmusból származó GDP-arányos bevételeket illeti, Horvátország, Málta és Ciprus teljesít a legjobban.

A helyzet 2014 óta sem változhatott gyökeresen, hiszen a hazai statisztikai felmérések továbbra is azt mutatják,

(Folytatás a 3. oldalon)

MÁJUS

11., csütörtök
A Nap kel
5 óra 54 perckor,
lenyugszik
20 óra 43 perckor.
Az év 131. napja,
hátravan 234 nap.

IDŐJÁRÁS

Változó idő
Hőmérséklet:

max. 22°C
min. 10°C



ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Aporok szolgálatban – könyvbemutató

Május 19-én, pénteken 18 órai kezdettel a marosvásárhelyi Bolyai téri unitárius egyházközség tanácstermében kerül bemutatásra az Aporok szolgálatban. Apor-konferencia című kötet. A könyv a Studium Kiadó gondozásában, Nemes Gyula szerkesztésében jelent meg 2016-ban, és a 2015-ben Csíkszeredában tartott Apor-konferencián elhangzott előadások írott változatát tartalmazza. A könyvet dr. Ambrus Tünde egyetemi adjunktus és Berekméri Árpád-Róbert levéltáros-történész méltatja és mutatja be.

Tűzoltó-vetélkedő diákoknak

Május 17–18-án 9 órai kezdettel Marosvásárhelyen, a Milcovului utcai Aurel Perșu Szakiskolában kerül sor a Tűzoltók barátai és az Életemmel életet mentek témájú diákvetélkedőre. A Maros Megyei Horea Vészhelyzeti Felügyelőség a megyei tanfelügyelőség és a megyei tanács támogatásával V–VIII. és IX–XI. osztályos diákok számára szervezi a megméretést, amely írásbeliből és két gyakorlati próbatételből áll. A vetélkedők célja a veszélyforrások felismerése, helyzetfelmérés és a sürgősségi beavatkozások alkalmazása, a csoportszellem kialakítása, bátorságra, kitartásra, korrekt magatartásra és rendszeretetre nevelés.

Fogadóóra

Novák Csaba Zoltán szenátor fogadóórát tart minden pénteken 10 és 12 óra között Marosvásárhelyen, a megyei tanács épületének második emeletén, a 102/103-as irodában. Érdeklődni és bejelentkezni hétköznap 9–13 óra között lehet személyesen, illetve a következő telefonszámokon: 0749-213-478 vagy 0265/261-571.

Négy nő, négy generáció – a Spektrumban

Május 14-én, vasárnap délután 5 órától a Spectrum Színházban a Négy nő, négy generáció című előadást tűzték műsorra. Mind a négy a boldogságot keresi. Elzbieta Chowaniec családramáját Török Viola rendezte. A boldogságot kereső négy nő: Szász Anna, Nagy Beáta, Márton Katinka és Cziko Julianna. A produkció időtartama 1 óra 30 perc, szünet nélkül. A jegyek ára 15, illetve 8 lej.

A szekrény titka

Hétfőn, május 15-én és szerdán, 17-én este 8 órától A szekrény titka című darabot játsszák a Spectrum Színházban. Heltai Jenő Naftalin című művét Kovács Levente rendező dolgozta át és állította színpadra. A francia mintára írt bohózat parodisztikus helyzetkomikumait kiválóan elhangzó előadásban előben elhangzó és a hangulatát idéző örökzöld slágerek. A produkció időtartama 2 és fél óra egy szünettel. Jegyfoglalás a 0744-301-875-ös telefonon. A jegyek ára 20, illetve 15 lej. Jegyvásárlás: www.biletmaster.ro, a pénztárban hétköznapokon 8.30–11.30 óra között vagy előadás előtt.

Hírszerkesztő: Szer Pálosy Piroksa

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsenyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhart Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroksa, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.

Civil szemle Vásárhely főterén

(Folytatás az 1. oldalról)
szervezet jelezte részvételi szándékát, viszont az előző években előfordult, hogy még a vásár napján is jelentek meg szervezetek, előzetes bejelentkezés nélkül.

A hagyományos felvonulásra szombaton 12 órakor kerül sor, 13 órától pedig azok, akik szeretnek sportolni, részt vehetnek a Civil Cross futóversenyen, amelyre életkor szerint különböző kategóriákba lehet benevezni. Idén újdonság, hogy a mozgássérültek is kipróbálhatják magukat, természetesen ők jóval rövidebb távon versenyeznek. A vásár keretében idén adományokat gyűjtenek a cukorbeteg gyerekeket felkaroló Ascotid szervezetnek, ezt a célt szolgálja az Én is képes vagyok rá című kerékpáros ügyességi verseny.

Alexandra Călinescu, az Alpha Transilvană Alapítvány képviselője elmondta, az Alpha sátránál a szombati nap folyamán interaktív tevékenységekkel várják a gyerekeket és a fiatalokat. A szombati civil szemle egyik színpontjának ígérkezik az utcazenefesztivál, a virágóránál elsősorban helyi zenekaroknak biztosítanak teret, hogy a vásárhelyi közönség elé lépjenek.

Általános sztrájk a környezetvédelmi őrsegnél

Mezey Sarolta

Az Országos Környezetvédelmi Őrség tegnap meghatározatlan időre általános sztrájkot hirdetett. Április 26-án volt már egy kétórás figyelmeztető sztrájk, amely nem járt pozitív eredménnyel, a követeléseket nem teljesítették. A sztrájkot kiváltó legfőbb ok a környezetvédelmi őrsegnél dolgozók alacsony bére, amelyeket 2009 óta nem emeltek.

Az őrseg országos szakszervezeti vezetője szerint érthetetlen, hogy a környezetvédelmi ágazaton belül miért alkalmaznak eltérő bérezést, holott az őrseg munkája stratégiai fontosságú, elengedhetetlen az egészséges környezet megőrzése érdekében, s az itt dolgozó alkalmazottaknak is pont olyan béreket kellene biztosítani, mint például az erdészeti őrseg alkalmazottai számára. Az állami költségvetésből azonos munkaterületeken alkalmazott bérek közül a környezetvédelmi őrseg dolgozói kapják a berrács szerinti le-

galacsonyabb javadalmazást, ami a munkabeszűntetést kiváltotta.

A sztrájkolók tehát magasabb, a hasonló intézményekben dolgozókkal egyszintű béreket, jobb munkakörülményeket követelnek.

Máté János, a Maros Megyei Környezetvédelmi Őrség vezetője tegnap elmondta, az általános sztrájk ideje alatt az intézményben nincs ügyfélfogadás, és szünetel minden, az őrseg hatáskörébe tartozó tevékenység.

– Nagy az elégedetlenség az alkalmazottak körében, hiszen az Alkotmánybíróság döntött arról, hogy az azonos területen dolgozó közalkalmazottaknak azonos béreket kell biztosítani, s ezt a minisztérium nem tartja be. A különbségek eltörlésének akarunk érvényt szerezni – mondta Máté János.

Kérdésünkre, hogy ha valamilyen környezeti katasztrófa történné, hogyan járnának el, azt felelte: remélik, ilyen nem fog bekövetkezni.

Újabb adományok érkeztek a Tündér Ilonának

Kedden este a magyarországi Kakasdi település küldöttsége nyújtott át pénzádományt a jobbágyfalvi Tündér Ilona vendégház tulajdonosainak.

Gligor Róbert László

Csíkfalva község testvértelepülésén sokakat megviselt a hír, hogy a kedvelt pihenőhely tűz áldozata lett, hisz mindig szívesen látogattak ide, ezért mindenki megpróbált egy mákszemnyi segítséget nyújtani a család gondjainak megoldásában – mondta el Sebestyén Lajos, aki három borítékot nyújtott át Szász Csaba Leventének és feleségének, Kingának: egyik a Csillagösvény székely énekgyűjtemény, a másik a kakasdi ismerősök adományait tartalmazta, a harmadik pedig Sebestyén Lajos személyes adományát. A Szász család „mint minden tisztességes ember”, könnyes szemmel mondott köszönetet mindenkinek a segítségért, kívánva Isten áldását életükre, és hogy „százszorosán pótolja vissza az ő tárházából” az érettük tett adományt, és megígérte, ugyanolyan szívesen lát majd minden kakasdit az új vendégházban is, mint eddig.

Az anyaországi küldöttség ajándéka előtt hétfőn egy másik összeget is kapott a család: a nyáradszeredai Deák Farkas Általános Iskola néhány pedagógusának adományát nyújtotta át Kátai Judit, hisz a szomszédos településen sem



Kedden este a kakasdiak nyújtották át adományait a tűzkárosult családnak

Fotó: Gligor Róbert László

felejtették el azt a vendégszeretetet, amelyben mindenkinek része volt három éve, amikor a Kurutty általános műveltségi vetélkedő országos döntőjét első ízben rendezték a Nyáradmentén.

A napokban egy műanyag kerti és szabadidős bútorzatot készítő farkaslaki vállalkozó küldött a családnak ajándékként egy asztalt és két padot az első legyártott darabjaiból.

mérheti össze puzzle-rakó tehetségét. Az első három csapat tagjai értékes díjakat kapnak. Az elődöntőre háromfős csapatok jelentkezését várják május 14-én, vasárnap 17 óráig a zoltan.barta@rotaract.ro címre. A részvétel ingyenes. Legtöbb tíz csapat mérheti össze erejét, ezért kéri a mielőbbi jelentkezést. Érdeklődni Barta Zoltántól a 0745-781-122-es telefonszámon lehet.

A SÓ útja – tematikus rendezvény

Szombaton, május 13-án a marosvásárhelyi Fókusz Őko Központ tizedik alkalommal szervezi meg Székelybő és Jobbágyfalva között a SÓ útja elnevezésű tematikus természetjáró rendezvényt. Mint ismeretes, a Fókusz más környezetvédő szervezetekkel közösen kijelölte a Nyáradmentét átszelő SÓ útját, amelyen jelenleg a SÓ útjának a gyerekeknek szánt rendezvényen a Tündér Ilona vendégháznál természet- és környezetismeret-terjesztő vetélkedőket szerveznek. Érdeklődni, jelentkezni, tájékozódni a szervezet focusecocenter@gmail.com e-mail-címén, illetve a www.focuseco.ro honlapon lehet.



ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Interjú Korodi Attila képviselővel, az RMDSZ frakcióvezetőjével

A törvényhozás kulisszatitkai

Az új csapat új szemlélettel, új megközelítéssel a közjó, a közérdek és a magyar érdek képviselését fogja végezni nagy alázattal és sok munkával – nyilatkozta Kelemen Hunor, az RMDSZ szövetségi elnöke decemberben a parlamenti választások után. Korodi Attilát, a képviselőházi frakció vezetőjét arról kérdeztük, mennyire sikerült ezen elvárásoknak megfelelni.

Karácsonyi Zsigmond

– Milyen kihívásokkal nézett szembe az elmúlt időszakban az RMDSZ képviselőházi frakciója?

– Intenzívebben sikerült az új parlamenti ciklus első 150 napja, mint ahogyan korábban elképzeltem. Nem készültem frakcióvezetőnek, de a helyzet úgy hozta, hogy a képviselőház frakciója nagyon megújult, egyértelmű lett, hogy nekünk, akik a parlamenti munkát jobban ismerjük, fel kellett vállalnunk a felelősségteljesebb munkát. Erősebb a frakció, mivel többen vagyunk, mint négy évvel ezelőtt, annak ellenére, hogy a parlament létszáma érezhetően lecsökkent. A frakciónak is nagyobb az ereje, hiszen nálunknál kisebbek is vannak a parlamentben. Ez biztosságot jelent számunkra a különböző szakbizottsági, illetve a plenáris üléseken.

Célirányos paktum

– Jól döntöttünk, amikor úgy határoztunk, hogy a mostani kormánykoalícióval nem kötünk kormányzási egyezséget, mert túlságosan nagy erővel rendelkezne ahhoz, hogy érdemben lehessen kormányzati szintű politikába bekapcsolódni, és számos olyan ügyünk van, amelyek megoldásra várnak és nem kormányzati, hanem törvényhozást igényel. Ezért a parlamenti paktum, amit megkötöttünk a mostani kormánykoalícióval, a parlamenti törvénymunkára vonatkozóan adott a kezünkbe egy jó eszközt.

A protokollum kifejezetten kisebbségi ügyekre és az erdélyi infrastruktúra-fejlesztésre vonatkozik. Meg is van az a terület, ahol velük keressük az együttműködést, amire partnerek. A heti szintű egyeztetés február közepére érett be. Meglepő módon nem látom az ALDE és a PSD között az ilyen szintű közreműködést, azt, hogy hetente törvényről törvényre egyeztessenek.

– Összegezve, mennyire volt sikeres az első 150 nap?

– Azzal kezdjük a hetet, hogy a meglévő, számunkra fontos törvényekről tárgyalunk a PSD–ALDE koalícióval, és ahogy látszik – mint a katolikus teológia finanszírozása, a Szent Ferenc Alapítvány által működtetett, több ezer gyereket ellátó szociális rendszernek a jogi kodifikálása (törvénybe foglalása) és finanszírozási lehetősége, az egészségügyi-szociális rendszerben az anyanyelvhasználat kötelezővé tétele, a mezőgazdaság területén a közbirtokossági jogviszonyok tisztázása – ezeket a kérdéseket, amelyek hetek óta egy helyben álltak, kimozdítottuk és megoldottuk olyan körülmények között, amikor számos ügyet kétszer is visszavittünk a plénumból a bizottságokba.

Elfekvő törvénytervezetek

– Az új honatyák megtalálták helyüket a csapatban?

– Van energia az új csapatban, az új emberek megtalálják a helyüket. Vannak olyan szakterületek, ahol az új kollégáink nagyon intenzíven



Fotó: Vajda György

dolgoznak, átlátják a törvényeket, és a bizottságban megkeresték a személyi kapcsolatokat a más pártban dolgozó emberekkel, hogy kialakítsák a párbeszéd-lehetőségeket az adott szakterületeken, és hogy politikai megoldásokat is találjanak a kivitelezésre. Amivel eddig foglalkoztunk, az egyértelműen az elmúlt évben felgyűlt, a parlamentben elvetett vagy fiókba eldugdosott törvénytervezetek, amelyekkel érdemben senki nem akart foglalkozni.

– Milyen mértékben támaszkodnak a szakértők véleményére a törvény-előkészítő munkában?

– Az előző ciklusokban bevett szokás volt, hogy nem nyúltunk hozzá a törvényekhez anélkül, hogy ne kérdeztük volna meg a grémiumokat. Ez iskola az új frakciónak. Vannak területek, ahol ez már működik. Akár Vásárhely viszonylatában a szociális és egészségügyi téren elindult a párbeszéd, oktatási témákban folyamatosan együttműködünk mind a középiskolai, mind az egyetemi oktatási rendszerekkel, szakmai szövetségekkel. Együttműködünk az önkormányzati struktúrákkal. Találkoztak a frakcióval az országos önkormányzati tanács, a megyei, valamint municípiumi önkormányzati vezetői, és közösen átnéztük, hogy az idén törvény szinten milyen korrekciókkal segíthetünk a munkáikon. Ezek a kapcsolatok előbbek most. Arra biztatom az új frakciót, hogy a lendületbe minél több tartalmat vigyünk be, mert ha egy törvényt jól előkészítünk, az időigényes, de azt is tudni kell, hogy vitával jár. Ritka az, hogy valamit gyorsított eljárással el tudunk érni.

A régiók érdekei képviselve

– Az egyik legnagyobb visszhangot a költségvetési törvény vitája váltotta ki. Mennyire sikerül a magyar közösség érdekeinek érvényt szerezni?

– Egy olyan költségvetésről van szó, amelyet a technokrata kormány készített elő. A költségvetés elfogadását megelőzően az új kormány hozott egy rendeletet, amely szavazta a különböző társadalmi juttatások debürokratizálását, a nyugdíjelést. Azt mi támogattuk, hiszen erről voltak korábbi tárgyalások, és egyezséget kötöttünk erre vonatkozóan. A költségvetési tárgyalásokat az is meghatározta, hogy mi nem kormányzunk. Ebben a kontextusban azt vettük figyelembe, hogy melyik régióknak milyen fontos témája van, amelyet be

kell emelnünk a költségvetésbe. Például Maros megyében kiemelkedő fontosságú a repülőtér fejlesztésének kérdése és az autópálya építése. A repülőtér esetében pénzre van szükség, és ezt sikerült elérnünk. Persze nem könnyű, mert hitelgaranciákra is kell. Ezzel elindíthatjuk a munkálatokat, és a hiteltérítésre garanciát vállal a kormány.

– A következő időszak legkényesebb kérdése az egységes bértörvény elfogadása lesz. Milyen álláspont alakult ki erről az RMDSZ-frakcióban?

– A szenátusi bizottság már dolgozik a bértörvényen. A dokumentum nyilvános. Mielőtt a vita elkezdődött volna, a szociáldemokraták megkerestek minket, de a tervezetet az ellenzéki pártoknak is ugyanúgy elküldték. Ők is néhány módosító javaslattal jöttek, amelyek benne is vannak a parlament elé terjesztett tervezetben. A frakcióban még nem volt erről átfogó vita. Első lépésként a szenátusi vitára kell összpontosítanunk, hogy minél több információ legyen arról, hogy a mostani egységes bértörvény valóban megszünteti az egyenlőtlenségeket. Ez folyamatos vita lesz, hiszen a képviselőházban is lesznek kiegyesítő, módosító javaslatok. Jelenleg az a fontos számunkra, hogy minél több kormányzati dekoncentrált és önkormányzati intézmény vezetőjét kérdezzünk meg arról, hogy olvasta-e, látta-e a saját fejezetét, és hogyan látja ennek az alkalmazhatóságát.

Egységes bértörvény és költségvetés

– A gazdasági szakemberek arra figyelmeztetnek, hogy ilyen nagy arányú bérnövekedést nehezen visel el a költségvetés.

– Akkor látszik ennek a költségvetési oldalra, ha letisztul a törvény, ha tisztán látjuk, hogy mekkorák a fizetések, mennyi közalkalmazott-ról van szó és ez mennyibe kerül az államnak. Majd ekkor kell megfogalmazzuk azt, hogy látunk-e olyan forgatókönyvet, amelyiket valamilyen gyorsított formában meg lehet valósítani, vagy valamilyen szinten az alkalmazási időszakot el lehet halasztani egy-két évre, hogy a költ-

ségvetés jobban elbirja. Most nem erre összpontosítunk. Amíg nem tisztul le, hogy pontosan milyen kategória milyen felzárkóztatási javadalmazást kap, nem tudunk fedezetről beszélni. Eddig egyetlen kormány sem merte meglépni, hogy egységes bértáblarendszerben gondolkodjon, s emiatt hatalmas eltérések voltak. Ezeket csak úgy lehet korrigálni, ha egyben látjuk az egészet.

– Az RFI-nek adott minapi nyilatkozatában az igazságügyi miniszteriumnak felrótta, hogy nem készített törvénymódosítási javaslatokat a jogszolgáltatás hibáinak felszámolására.

– Azért fogalmaztam nyíltan a Radio France Internationalnak, mert el kell kerülni azt a hibát, amelyet az elmúlt két évben a kormányok tudatosan fenntartottak, hogy mindig a parlament kell foglalkozzon a kérdéssel, miközben tudatosan nem akart foglalkozni vele, mert úgy diktálta egy adott érdek az igazságügyi rendszer részéről. Beszéljünk egyértelműen. A büntetés-végrehajtásra vonatkozó európai irányelvek, valamint az Alkotmánybíróság döntései még nem találtak válaszokra a törvényekben. És azt gondolom, hogy a parlament nem kell várjon a végletekig egy igazságügy-minisztériumi jelentés alapján jött tervezetre. Ha nem jött, akkor kezdjen el dolgozni. Persze az is elvárandó a parlamenti vitától, hogy ne foglalkozzon olyan dolgokkal, amelyek túllépik a józanosság határát, mint ami történt a napokban a közkegyelmi kérdésben. Mi ezt nem támogattuk, és Császár Károly kollégánk, Maros megyei RMDSZ-szenátor egyértelműen a Basescu által beterjesztett tervezet ellen szavazott. Viszont a parlament is úgy kell viszonyuljon ehhez a kérdéshez, hogy érdemben jogszerűen, tárgyilagosan és józanul elemzi a kérdéseket.

A büntető törvénykönyv használhatatlan

– A visszásság megvan a rendszerben. Van egy összeállított új büntető törvénykönyv-jogszabályrendszer, amelyre az Alkotmánybíróság sokszor azt mondta, hogy alkotmányellenes, hézagos. Másfelől ennek az alkalmazása visszaélésekre adott okot. Nemcsak az érintettek, hanem a rendszerben dolgozók részéről is. Dana Gárbovan, a bírág országos szövetségének az elnöke egyértelműen fogalmaz: ahogyan most kinéz a büntető törvénykönyv, használhatatlan, és nem segíti az igazságszolgáltatásban dolgozóknak a munkáját kiegyensúlyozottan. Ezekben a kérdésekben dönteni kell. Az RMDSZ-nek

vannak törvénykezdeményezései, ezeket vállaljuk is. Olyan kérdésekre adnak választ, amelyekkel naponta találkozunk az elmúlt három évben a székelyföldi események kapcsán.

– Az RMDSZ nincs kormányon, de létezik a parlamenti együttműködés. Gyakorlatilag mennyire tudják befolyásolni a kormányt?

– A mostani kormánykoalícióval való együttműködés arra vonatkozik, hogy van egy normálisabb többség a parlamentben. Ez megvan nélkülnk is, nem mozog pengeélen. Másfelől nekünk arra ad garanciát, hogy az ügyeinket parlamenti szinten törvényjavaslatokkal tárgyaljuk meg. Nem tér ki kormányzásra és el is zárkozik ettől a folyamattól. Kormányozni nem könnyű. Néhányszor volt részünk benne. Kevesebb szer, mint a jobboldalnak. A szociáldemokratákkal nagyon nehéz kormányozni, mert hatalmas párt. A mostani kormánykoalíciónak kényelmes többsége van a parlamentben, csak egy-egy nagyon sarkalatos kérdésben rezeg a lécs. Amúgy tisztességesen mindig is elmondjuk az álláspontunkat. Sokszor nem is szavazunk az ő álláspontjukra, de erről már előre tudnak. Úgy gondolom a négy évre tervezve, hogy nekik is érdekük, hogy legyen párbeszéd az RMDSZ-szel. És ez nekünk is fontos, mert párbeszéd, kapcsolat nélkül az ügyeket nem lehet előremozdítani.

A kisebbségi ügyekre összpontosítanak

– Csak úgy szabad a kormányba bekerülni, ha az erdélyi magyarságot érintő ügyek törvényszinten megoldódtak, mert az téves út lenne, hogy egy-egy ponszerű helyzetnek a megoldását csak a kormányon való részvétellel tudjuk garantálni. Azért vállaltuk azt, hogy ebben az évben a kisebbségi ügyekre összpontosítottunk. S ha ezek beérnek, akkor másban is gondolkodunk, de addig nem.

– Az ellenzéki pártokkal milyen az együttműködés?

– A mostani liberális párt nacionalistább, mint amit el lehet képzelni. Raluca Turcannal fémjelvezve és frakcióvezetői szinten is olyan szövegeket mondanak, amilyenek valamikor Vadim Tudor pártjának szószólóitól hangzottak el. Vagy ott van a Népi Mozgalom képviselője, a marosvásárhelyi Marius Pașcan. Ő és társai olyan dolgokat mondanak, amelyekről sajnos meg vannak győződve és nem a politikai opportunitás kényszeríti ki belőlük ezeket a nyilatkozatokat. Számunkra ez azt jelenti, hogy az ellenzéki oldalon jelen pillanatban nem tudunk megoldásokat találni. Ezenkívül szét vannak esve, nincsenek koherens vezetők, káosz uralkodik a jobboldalon.

Alkotmányos az anyanyelvhasználat az egészségügyben

Az Alkotmánybíróság szerdai döntésének értelmében alkotmányos az RMDSZ törvénytervezete, amely kiterjeszti a kisebbségek anyanyelvhasználatát az egészségügyben és a szociális szolgáltatásokat nyújtó intézményekben – olvasható az RMDSZ hírlevelében.

Kelemen Hunor szövetségi elnök üdvözölte az Alkotmánybíróság döntését, amellyel egyhangúlag elutasította a PNL, PMP és USR keresetét. „Ezzel azt is üzenté, hogy törvénytervezetünk nem kirekesztő, biztosítja a törvény előtti egyenlőséget, s hogy valóban az ellenzéki pártok erre utaló állításai” – fogalmazott Kelemen Hunor.

Mint ismeretes, a Nemzeti Liberális Párt (PNL), a Mentsétek Meg Romániát Szövetség (USR) és a Népi

Mozgalom Pártja (PMP) azt követően támadta meg a szövetség törvénytervezetét, hogy azt a képviselőházban támogatta. Kelemen Hunor elmondta: az ellenzéki pártok pálfordulása versenyfutás volt a kisebbségellenességben, azt bizonyította, hogy a nyitottság, a kisebbségek iránti tisztelet – amelyet képviselőik gyakorta emlegetnek szövegek szintjén – mindmáig nem érvényesül törekvéseikben. Az RMDSZ elnöke korábbi állásfoglalásában ugyanakkor sajnálatosnak nevezte azt is, hogy a PNL és a PMP az Európai Néppárt elveivel és értékeivel szembe ment akkor, amikor az Alkotmánybírósághoz fordult. Az Alkotmánybíróság kedvező döntését követően az RMDSZ törvénykezdeményezése az államelnök kihirdetésére vár.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Apa-lánya kapcsolat



A gyereknevelés kapcsán általában inkább az édesanya szerepéről esik szó, kevésbé arról, hogy mi az a plusz, amit az apa nyújt csemetéinek. Holott az apa jelenléte, a vele eltöltött idő, a közös élmények ugyanolyan fontosak és meghatározóak a gyerek fejlődésére nézve. A Szerdai párbeszéd sorozat most ötvödött az Édesanyák hete rendezvénysorozattal, keretében érdekes beszélgetésre került sor *Apa-lánya kapcsolat*. Mi az, amit csak egy apa adhat meg gyermekeinek? címmel a Gyulafehérvári Családpasztorációs Központ szervezésében. Bakó Mária házigazda Sebestyén Ábával, négy kislány apukájával, valamint Cosma István pszichológus-terapeutával beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

Az apa-lánya kapcsolat témában talán nem is találhattak volna Sebestyén Ábánál érdekesebb megfigyeltat, ugyanis a színművészt és feleségét négy kislánnyal áldotta meg az Isten.

Mint mondta, ő maga is többgyerekes nagycsaládból származik, ami szerinte egy életre meghatározza egy férfi családhoz való viszonyulását. Hárman voltak testvérek, mind fiúk, holott a szülei mindhárom alkalommal kislányt vártak. Ezek után a Jóisten hat lányunokával ajándékozta meg őket. A színész-rendező bevallotta, különleges kapcsolata van a lányával. Az első gyerekük koraszülöttként, kis súlyllyal jött a világra, és először nem is az édesanyja fogta a kezébe, hanem ő, ami még jobban összekovácsolta őket.

– Hetekig imádkoztunk érte, és hiszek abban, hogy az imának hihetetlen ereje van. Teljesen egészséges kislány lett – fűzte hozzá. Amikor a harmadik babát várták, és ekkor a két lány után már fiúról álmodozott a büszke apuka – mint általában a férfiak –, kiderült, ketten vannak, és mind a ketten lányok.

Nem szégyen az, ha a szülő bocsánatot kér

Sebestyén Ábá rámutatott, olyan családban nőtt fel, ahol édesanyja volt az, aki az érzelmeit nyíltan kimutatta, édesapja visszahúzódóbb volt. – Mi próbálunk úgy nevelni, hogy minél többet adjunk magunkból, kifejezzük az érzelmeinket, és nem feltétlenül csak a pozitívakat. Nem rejtegetjük, ha valami gond adódik, ha éppen vita van. Nem szégyen az, ha a szülő bocsánatot kér a gyerektől, ha úgy érzi, hogy méltatlanul viselkedett, és azt tapasztalom, hogy ezt hihetetlenül tudják a gyerekek értékelni. A kicsi gyerekek egy ölelés, simogatás, közös játszás óriási élmény. És a szülőnek is az, amikor ott szuszog mellette a gyerek – számolt be a szülői lét szépségeiről. Mint mondta, szakmájából adódóan sokáig rendszertelen életet élt, ám amióta családapa, megpróbál a színházi munkával együtt járó rendszertelenségben egy rendszert teremteni, még akkor is, ha nem mindig könnyű megoldani azt, hogy hazaérjen és ott legyen a fűtődetéknél, vagy hogy az esti mesét ő mondja el a lányainak.

– Ragaszkodom hozzá, hogy minél többet együtt legyünk, és ezt a lányaim meghálálják. Külön esemény nálunk például, hogy a lányaimmal együtt főzünk, néha kéri, hogy most apa, te főzz, mert az más. Vagy néha negyvenévesen vásárt kölyökként viselkedik az ember, például pocsolóban mászkál a lányával. Annyi örömet és energiát, főként a nehéz pillanatokban, senki mástól nem kapok – tette hozzá. A színművész fontosnak tartja, hogy őszintén beszéljen a gyerekeivel, bármilyen témáról is legyen szó, ugyanis ez esetben közvetkező alkalmakkor is bátran, bizalommal teszik fel majd akár a kényesebb kérdéseket is.

Jelen lenni az esti mesénél, az óvodai szereplésnél

Bakó Mária rámutatott, tudományosan igazolt, hogy a gyerekkorban megtapasztalt apakép nagyban meghatározza az istenképet. – Ha

az apáról azt látja, hogy nem elérhető, és személyéből nem a magabiztosság és a megerősítés sugárzik, hogyan várjuk el tőle, hogy elhiggye, hogy Isten mindenhol ott van, kapcsolatba lehet kerülni vele, szeret, bátorít és biztosságot ad? – jegyezte meg.

Cosma István elismerte, bár a gyereknevelés terén még nincsenek saját tapasztalatai, terapeutaként, pszichológusként úgy véli, az egyik fontos szempont, hogy folyamatosan tanuljunk az apává válást. A gyerekek mindenik életciklusában valami újat tanulunk, és időnként szembe-sülünk azzal, hogy ami működött az egyiknél, az kevésbé fog a második, harmadik gyerekekkel.

– A kulcsszó a tudatosság, az odafigyelés. Sajnos a felgyorsult életritmusban kevesebb időnk jut a gyerekekre, mint amennyit szeretnénk. De ha jelen tudunk lenni az apai szerepben, ha részesei tudunk lenni olyan mozzanatoknak, amelyek a gyerekeknek fontosak, például az esti mese vagy egy óvodai műsor, ezek megismételhetetlen élményeket nyújtanak. Fontos, hogy apaként mi az, amit beteszünk a

gyerekünk tarsolyába, mi az, amit tovább fog majd vinni a saját családjába. A csecsemőkor ugyan elég nagy kihívás az apáknak, hiszen nem igazán tudják, mit kezdjenek a babával, hogyan is fogják meg, ekkor talán az anyákra jelentősebb szerep hárul, de rendkívül fontos ebben a fázisban is ott lenni támaszként, megbeszélni, hogy mi az, amiben tudnak segíteni. Fontos szempont, hogy apaként mennyire vagyok jelen a gyerek első két élet-évében, mert lehet, hogy később szeretném, de már nem lesz vevő rá. És majd amikor jön a serdülőkor, ha addig nem építettem folyamatosan a kapcsolatomat a gyerekekkel, akkor már nehéz lesz leülni vele beszélgetni – adott hangot nézeteinek a pszichológus, aki szerint oda kell figyelni arra is, hogy a szülői szerepek mellett megmaradjon a férfi/férfj és feleség szerep is, hisz a szülők közötti viszony meghatározó. A gyerek számára ugyanis ez az első párkapcsolati modell, sok mindent a családból hoz: a problémamegoldási készségeket, a világ dolgaihoz való viszonyulási módot.

– Kutatások igazolják, hogy az a gyerek, aki olyan családban nő fel, ahol van törődés, érzelmi biztonság, később jobban boldogul az életben. A gyerekek sokszor nem az marad meg, hogy most két órát játsztunk apával, hanem hogy elérhető, bármikor fordulhatok hozzá és mindent megtesz, hogy hazaérjen az esti mesére. És ha néha nem is sikerül, az nem azért van, mert nem szeretne, hanem mert éppen dolga van. Azt tapasztalom, hogy a gyerekek ügyesen megértik a dolgokat, de csak akkor, ha kommunikálunk velük. Ha nem, akkor össze fogják rakni a saját kis forgatókönyvüket, saját verziójukat, ami nem biztos, hogy megfelel a valóságnak – hangsúlyozta Cosma István.

Apa sem tökéletes

Sebestyén Ábá meggyőződéssel állítja, fontos, hogy a gyerekek azt is lássák, hogy mi, szülők nem vagyunk tökéletesek, és minden élethelyzet új és új kihívás elé állít bennünket. Mint mondta, a gyerekek azonnal megérik, hogy valami nincs rendben. Cosma István szerint ez igazából felszabadulást jelent a gyerekeknek, mert érzi, hogy ő sem kell mindent tökéletesen csinálnjon.

– Sajnos a gyerekeknek is gyakori a teljesítményszorongás. Szülői tréningeken el szoktuk mondani, hogy ne szuper szülők akarjunk lenni, mert ezeknek szuper gyerekek kel-

lenek, és ez túlzott elvárások elé állítja a gyerekeket. Teljesen rendben van, ha elég jó szülők próbálunk lenni. A szülővé válás folyamatában tanuljuk a különböző szerepeket, de adott ponton eljön a leválás, amikor megbízunk bennük és saját útjukra tudjuk engedni őket. Szoktuk emlegetni a gyereknevelés kapcsán a gyökereket és a szárnyakat, fontos, hogy gyökereket adjunk nekik, de engedjük, hogy próbálgassák a saját szárnyaikat – véli a szakember.

Ne az apa legyen a mumus

Bakó Mária szerint vannak helyzetek, amikor az édesanya már nem bír a gyerekekkel, és azzal fenyegeti, hogy ha majd este az apja hazajön, akkor rendet csinál. De az is gyakori csapda, hogy úgy érzi, teljesen magára van hagyva a teendővel férje távollétében, és a gyerek felé azt közvetíti, hogy apára nem lehet számítani. Semmiképp nem szabad beskatulyázni az apát egy ilyen szerepbe, ahol ő a mumus. Fontos, hogy a gyerek felé is azt közvetítsék a szülők, hogy tisztelik egymást, és összhangban döntenek a vele kapcsolatos dolgokról.

– A következetesség elengedhetetlen. Eleve a gyerekek fejlődéséhez tartozik, hogy a határokat próbálgatják, tudják, melyik kérdéssel mehetnek apához, melyikkel anyához. És amennyiben lehet, a viták ne a gyerekek előtt történjenek – hangzott a jó tanács. A beszélgetés során felvetődött azon gyerekek helyzete, akiknek édesapja külföldön dolgozik, és akár hónapok telnek el úgy, hogy nem lehet együtt a család. A pszichológus úgy véli, ilyen esetben nagyon oda kell figyelni arra, hogy a lehetőségek függvényében rendszeres legyen a kommunikáció az apa és a gyerekek között, legyen az akár egy esti, skype-on keresztül történő beszélgetés, vagy hihetetlenül jó élmény tud lenni az is, ha apa képeslapot küld nekik külföldről.

– Nem szabad elfelejteni, hogy amint én viszonyulok a gyerekekhez, az meghatározza a fejlődési útját, az önértékelését, a későbbi családalapítását – fejtette ki.

Apa, szép vagyok?

– ezt a kérdést szinte napi rendszerességgel szegezik Sebestyén Ábá színművésznak a lányai. A kislányokra általában jellemző, hogy édesapjuk elismerő szavait szomjazzzák, és Cosma István szerint, bár apró dolognak tűnhet, ennek a megerősítésnek a jelenléte vagy hiánya egy életre végigkísér, és majd később megmutatkozik a párkapcsolatban is.



Mérnöki zenebona – avagy bona zene

Szilágyi Mihály

Amikor zenéről, zenetanulásról és zenéhez való viszonyulásról beszélünk, feltétlenül meg kell említenünk egy hungarikumnak is nevezhető magyar zenekart. Máris találos kérdés megfogalmazására kérek fel mindenkit. Melyik az a magyar szimfonikus zenekar, amelyik a honfoglalás ezredik évében alakult? A helyes válasz megadása meglehetősen nehéz, mert előbb tudnunk kellene a honfoglalás pontos évét. Szinte magam előtt látom, ahogyan a szemem közé nevet néhány diák – aki tudja is a honfoglalás évszámát –, hogy a zenetanár azon akadékoskodik, mikor is telepedtünk le a Kárpát-medencében. A Magyar Tudományos Akadémia 1883-as jelentésében kihangsúlyozza, hogy a honfoglalásnak számító esemény valamikor 888 és 900 között történt. Ezt azzal magyarázzák, hogy az első dátum előtt biztosan nem voltak itt őseink, a második dátum pedig már befejezettnek tekinthető a területfoglalás. A 896-os dátumhoz úgy köthető ez a nagy esemény, hogy „akkor is megtörténhetett”, ugyanis 1892-től kezdve a magyar parlament 1896-ra tudott megfelelő színvonalú rendezvénysorozatot előkészíteni. Ezzel vissza is térhetünk a találos kérdéshez. Milyen zenekar alakult 1896-ban?

Valószínű, hogy a kérdésre nagyon kevesen tudják a választ, ezért a találgatás helyett ismerkedjünk



A Műegyetemi Zenekar 2002-ben

meg a zenekarral! A millenniumi emlékévkben Budapesten egy műegyetemi mérnökhallgató érdekes ötlettel állt diáktársai és tanárai elé: alakítsanak egy zenekart. Manapság talán túl merész álomnak számítana egy ilyen törekvés, de akkor szinte természetes volt, hogy egy művelt ember értsen a zenéhez, és tudjon játszani valamilyen hangszeren. A törekvést a tanárok is örömmel fogadták, sőt az első hangszereket támogatásképp az oktatók vásárolták dr. Tötössy Béla professzor javaslatára. Csodák csodájára az álom valóra vált, vagyis megszólalt. A csupa mérnökhallgatóból álló zenekar első zendületekor már arról is érdeklődtek, hogy kinek az ötlete volt a muzsikálás. Zerkovitz Rezső Rudolf, a kezdeményező neve hamarosan bekerült a zenetörténetbe, pedig még csak elsőéves volt a gépészmérnöki szakon.

A fiatal hangászok ötvenágú zenekarának első produkciói inkább a szórakozást szolgálták, ugyanis táncestekkel megtoldott előadásai voltak. Hamarosan papíron rögzítették a zenekar „alkotmányát” is – szellemi államocskává alakultak a honfoglalás emlékévkében. „Az egyesület célja alkalmat adni a műegyetem ifjúságának a classicus zene művelésére, s ezen lelket nemeseítő és üdítő foglalatosság alapján egyúttal az egyetemi társasélet fejlesztésére. Eme cél elérésére szolgálnak a teljes és vonószekari művek, a kamarazene művelése, zenekari próbák, hangversenyek, ünnepélyek.”

Zerkovitz Rezső Rudolf és Tötössy Béla mérnöki pontossággal és igényességgel indította útjára a zenekart. Valószínű, nem gondoltak arra, hogy 121 év múlva is működni fog ez a „gépezet”. A zenekari próbák tartására nem volt kijelölt hely, ezért vasárnapként próbáltak az egyetem valamelyik nagyobb helyiségében. Aki egyszer megtapasztalta a zenélés örömeit, az a hétfői szabadidejéből áldozott a muzsika oltárán, és felelősségteljesen eljárt a próbákra. Zerkovitz kitűnő zenész volt, kicsiny gyerekként kezdett muzsikálni édesanyja irányításával. Több hangszeren is játszott, később zeneműveket is hangszerelt, sőt több dalszerzeménye is volt, amelyek mind ott díszeltek sok úri ház zongorájának a kottatartóján. Néhány évig ő irányította az egyre fejlődő együttest. 1904-ben Tötössy professzor urat – mivel ő is kitűnően muzsikált, és a tudományok mellett legszívesebben zenével foglalkozott – karmesteri feladatra kérte a fiatal zenekar. Ő haláláig, 1923-ig dirigálta és elnökként vezette a csapatot.

A Műegyetemi Zenekar – amely kezdetben csupa mérnökhallgatóból állt – hihetetlen fejlődésről tett bizonyosságot. Megalakulásától néhány évre felfigyelt rá az ország zenei elitje és a közvélemény is. Külön érdekesség, hogy a világon egyedülállóan tekinthető zenei együttes egyik híres zeneszerzőnek is „sínre tette”. Bartók Béla 1903-ban ezzel az együttestel lépett fel hivatalosan zeneszerzőként. Nem különös, hogy egy világhírű zenészünk műkedvelő mérnökök zenekarával indult felkutatni a tiszta forrásból ivó csodaszarvasokat? Bizony ezek a mérnökhallgatók és zenélő tanárok bebizonyították, hogy egy országot nem érdekes csak munkával építeni – mint Kőmíves Kelemen magos Déva várát –, hanem kötőanyagként a legjobbat, a zenét érdemes használni. Ma, akik az országot vezetik, építik, véletlenül vagy szándékosan elfelejtik a szilárdító anyag használatát, sőt gyakran nagy legyintéssel jelzik, hogy az semmit sem ér. Pedig ott a számtalan példa, hogy igenis a zenéléssel



A Műegyetemi Zenekar napjainkban

végzett munka jobb minőségű, mint a sóhajjal fűszerezett.

Százhusz év alatt sok híres tagja és karmestere volt az együttesnek. Az egyik közülük Pechan Rudolf mérnök-zenész, aki lejegyezte a Műegyetem zenekarának rövid történetét, személyes vallomással nyilatkozott a zenélésről és az együttesről. „Nagyon nagy ajándék, ha megismerhetik a zeneműveket belülről, sokkal nagyobb kötődést ad a zenéhez. Emellett olyan társaságba kerülnek, aminek igazi összetartó ereje van.” Akár Kodály is mondhatta volna ezeket a szavakat. Az igazán különös az, hogy egy mérnökember is ajándékként, ösztönzőként értékelte a zenét. Sőt, ami mindennél fontosabb, hogy a zene üzenetét, hangulatát csak „kézen fogva” lehet igazán megérteni. Ezzel szemben mit tud tolmácsolni egy zenemű, ha eleve mellékesnek tekintik, jó esetben hagyják ugyan, hogy szóljon, de csak zajforrásként tekintenek rá?

A zene, matematika, mérnöki tudomány, Műegyetemi Zenekar, Marosvásárhely és a marosvásárhelyi Bolyai-múzeum közös nevezője, hogy az együttes először 1998-ban látogatott Marosvásárhelyre, a zenekar rövid történetét – hogy stílusos legyen – a Bolyai-múzeumban vetette papírra Pechan Rudolf karmester. A marosvásárhelyi meghívót a Vártemplom Psalms vegyes kara küldte el, a zenekar pedig örömmel fogadta a turné lehetőségét. Nagy élménynek számított akkor, hogy – mint azt a

visszaemlékezésben írják – „Az ódon vártemplomban első alkalommal énekelhettük el zenekari kísérettel az 52. énekünket” (a Himmuszt).

A Műegyetemi Zenekar azért egyedi az egész világon, mert olyan intézmény hallgatói és tanárai zenélnek benne, amelyben egyáltalán nincs zeneoktatás. Ettől eltekintve mára teljes profizmusnak számít a tevékenységük. Igaz, hogy hírnevének köszönhetően az intézmény megengedheti magának, hogy szakértő karmestert alkalmazzon zenei irányítóként. A zenekar túlteljesítette „alaptörvényét”, a klasszikus zene mélyebb megismertetését a tagokkal, immár hivatásosokkal vetekedve adnak elő vokálszimfonikus műveket is. Repertoárjuk annyira tág, hogy beleszédülnék a szerzők és művek felsorolásába. Színvonalukat kiemeli, hogy külföldön is elismerték, neves előadóművészekkel és karmesterekkel zenéltek és zenélnek együtt. Programjaikról bárki részletesen tájékozódhat a világhálón.

Az együttes tagjai döntő többségükben mérnökök, akik a gépek világának nagy szakértői. 121 év alatt seregnyi ember vallotta és vallja, hogy még akkor sem melléktanár a zene, ha az ember nem zenélésből kapja a fizetését. 121 év alatt seregnyi ember példázta és példázta: színvonalas zene megértéséhez tudás kell; az ember műveltségéről pedig egyértelmű képet fest, hogy milyen zenét hallgat, milyen zenét ért meg.

Méregtelenítés: pró vagy kontra?

Bogdán Emese

A méregtelenítés relatív fogalom, nincsen mindenki által elfogadott hivatalos definíciója. Így fordulhat elő, hogy a méreganyagok szervezetünkbe való ürítésére mindenféle módszert és hatóanyagot meg lehet kapni a fitnesszparban. Dr. Zacher Gábor álláspontja szerint a méreganyagoknak – hivatalos toxikológiai megközelítés alapján – közvetlen egészségkárosító hatása kell legyen ahhoz, hogy mérgeknek titulálhassuk őket. A hangsúly az elfogyasztott mennyiségen van. A természetgyógyászati megközelítés szerint viszont a konzerváló vagy ízfokozó, állagjavító, tartósítószer, növényvédő szerek és műtrágyamaradványok, különböző gyógyszerkészítmények, antibiotikumok, hormonok maradványai, vírusok, baktériumok, légszennyező anyagok lerakódhatnak a szervezetben, és ezeket időről időre csak tisztító kúrával tudjuk eltávolítani. A dietetikusok és orvosok szerint a tisztítást rábíthatjuk a májunkra, vesénkire, bélrendszerünkre, és csak akkor kell beavatkozni külsőleg méregtelenítésbe, ha már ezek a szervrendszerek képtelenek elvégezni feladatukat. A természetgyógyászok esküsznek a méregtelenítés szükségességére, azt vallják, hogy a

szervezetünk a rengeteg fizikai, lelki megterhelés okozta állandó stressz hatására nem képes magától megszabadulni a felhalmozódott méreganyagoktól. A méreganyagok a táplálékkal, léggel vagy bőrön keresztül jutnak a szervezetünkbe, de a test saját metabolizmusa során is felhalmozódnak melléktermékként a toxinok.

Lássuk, milyen méregtelenítő eljárások vannak, s ezek milyen hatással bírnak.

Bőrön keresztül történő méregtelenítések: a szauna, a száraz ledörzsolés, a nap- és légfürdőzés, pakolások, izzasztó kúrák, masszázsok, borogatások, fürdők.

Az emésztőtraktuson keresztüli méregtelenítő eljárások a léböjtök, a tehermentesítő napok, az ajurvédikus hánytató, bélmosó kúrák. A májméregtelenítés különféle módszerei: az epehajtás, a hasi pakolás, a hasi kezelések, a kolónhidroterápia, a beöntések. Vesén keresztül történő tisztítások: a bőséges lékúrák, nagyobb mennyiségű folyadékbevitel, gyógyteák, fitoterápiás módszerek. A tüdőn keresztül történő méregtelenítés közé tartoznak a különböző légzőgyakorlatok, a légzésterápia, a sport.

Beszélnünk kell természetesen a lelki méregtelenítésről is, melynek kiváló eszköze az ima, a meditáció, a gyónás, vezeklés stb. Ha eredmé-

nyesen akarunk tisztulni és fogyni is, akkor a felsorolt módszereket összekombináljuk és képességeinkhez, szokásainkhoz mérten variáljuk őket. A szaunát hetente egyszer, maximum kétszer lehet beiktatni. A szaunás napokon és előtte vonjuk meg a sőt, így a szervezet nagyobb mennyiségű víztől szabadul meg, és ezzel együtt kiküszöböli a mérgeket is, ám a kiizzadt vízmennyiséget és ezzel együtt a kiküszöbölt nyomelemeket is pótolni kell. Ha egyhetes vagy tíznapos léböjtökűrákat alkalmazunk, fektessünk nagy hangsúlyt a pihenésre, így a szerve-

zet könnyebben regenerálódik. A kúra során tartsuk be a fokozatosságot, és a befejezésével is fokozatosan haladjunk, hogy a szervezet kapjon időt az át- és visszaállásra. A különböző folyadékokkal (szappanos vízzel, kávéval) végzett bélmosások is jó hatásúak, kitaraktják a bélrendszer makacsabb lerakódásait, fontos, hogy képzett személy vagy olyan végezze, aki jártas ebben a szakmában.

A bél tisztításánál is, melyet szintén ritkán (évente legfeljebb háromszor) alkalmazhatunk, nagy figyelmet kell fordítani a pihenésre, hiszen bármely kívülről előidézett beavatkozás, méregtelenítési folyamat megviseli a szervezetet, mielőtt

a pozitív hatásai érezhetővé válnának.

Visszatérve egy kicsit az ivókúrákhoz, számtalan por, szer, speciális összetevőkkel tarkított méregtelenítő ital létezik, amelyeket számtalan ügynök forgalmaz, ám mindegyik a maga termékét tartja a leghatásosabbnak. Én is figyelmükbe ajánlok egy nagyon hatásos ivókúrát, melyet erdővidéki felmenőim is nagy előszeretettel használtak, s amely nem is kerül pénzbe. Valószínűleg kevesen hallottak a nyírfa „virics” tisztító hatásáról, lásuk, mit ír a Wikipédia róla: A nyírfa folyékony nedve, a nyírfa víz, melynek íze hasonlít a vízére, telítve a fa aromájával, évszázadok óta gyógyító itala az emberiségnek. Már a XIII. században egy perzsa geográfus úgy említi, mint az ázsiai népek italát.

A nyírvíz a szláv népek között is igen elterjedt ital, de isszák a lapok, finnnek, svédek, észtek, votjakok és más szibériai népek is. A magyar nyelvben fellelhető változatok elnevezései (nyírvíz, nyirics, boza, nyírlé, csíger, virics), arra utalnak, hogy számos vidéken a lakosság kedvenc itala volt. A háromszéki székelyek a viricsgyűjtésnél a fa, az erdő kultusz hagyományait őrizték meg. A nyírfanedv a nyírfa vére, összetevőiről, gyűjtéséről, tisztító hatásáról, ezzel kapcsolatos tapasztalataimról a következő részben részletesen beszámolok.



Színes tavaszi kedvencek

A hónapos retek, zöld- és metélőhagyma színessé teszik az ételünket, jobban mutatnak a tányéron. Mivel kedvelem a színek játékát, kihasználom a lehetőséget, és színezek. Nem kell nagy gasztronómiai képzettség, csak egy kis odafigyelés, és máris jobban fog esni a zsíros kenyér, a juhsajt, s még sokkal ízelesebb is lesznek, mint bármely előkelő helyen talált harapnivalók, sushik. Akkor hát, álljunk neki, és tegyük asztalra az idény kínálta fogásokat.

Mezey Sarolta

Metélőhagymás zsíros kenyér



A metélőhagyma, snidling vagy mifelékk szapora hagyma néven is ismert hagyma a liliumfélék családjába tartozik, és a tavaszi konyhakertek első zöld ültetvénye. Élő növény, az ágyások szélére szokták ültetni. Ilyenkor előszerezettél használjuk ételbe, zsíros kenyérré. Ötleként ajánlom, a legjobb uzsonna, amit egyre jobban kiszorít a kereskedelemben kapható müüzü és állagú felvágott vagy előre csomagolt péksütemény.

Házi juhsajt hónapos retekkel



Az esztenán, a piacon most bőven kapható juhsajt. Ha rábukkanunk a megfelelő „forrásra”, akkor hamisítatlan, finom zsíros juhsajtot vásárolhatunk, amiben sem adalék, sem színezék nincs. Retekkel, zöldhagymával tálaljuk, finom házi kenyérral, nagyon fog ízleni a vendégeknek.

Sóskaleves túsós puliszkával



Hozzávalók: fél kilogrammnyi kerti sóskalevél, két szál zöldhagyma, 3-4 szál zöld fokhagyma, egy tojássárgája, 3-4 kanál tejföl, két kanál olaj, só, bors.

Elkészítése: a zöld hagymát és -fokhagymát apróra vágjuk, olajon megfonnyasztjuk, majd beledobjuk a megmosott és kettő-háromba tépett sóskaleveleket. Ezeket is megforgatjuk az olajban, felöntjük vízzel, fűszerezünk és pár percet főzzük. Vigyázni kell, hogy a levelek ne főjenek szét, ugyanis a sóska nagyon hamar megfő. Egy tojássárgáját három-négy kanál tejföllel eldolgozunk, s a leveshez adjuk. Süthetünk egy púpos rántottát, amit felkockázva betétként tálalhatunk. Igazi finom, savanykás, üdítő leves.



Császárszalonnás spárga sajtmártással

Nálunk még nem annyira népszerű a spárga, viszont tőlünk nyugatabbra közkedvelt zöldség. A nagyáruházak kínálják, általában kapható importáru. A változatosság kedvéért érdemes kipróbálni. Egy kötés két személynek elegendő. Vigyázni kell, friss üde spárgát vásároljunk, ellenkező esetben fás lesz.

Hozzávalók két személyre: egy kötés spárga (kb. fél kilogramm), egy csomag bacon (100 g), só, fehér bors, 5 dkg vaj, 1,5 dl tejszín, 5-10 dkg reszelt juhsajt, zöld kapor.

A spárga fás részét (a szár alsó harmadát) eltávolítjuk, a többi sós vízben megfőzzük. A vízből kiszedve lecsurgatjuk, majd négy-ötösével csoportosítva beletekerjük a baconszeletekbe, és tűzálló edényben megsütjük.

Közben elkészítjük a sajtmártást. A vajat lassú tűzön felolvasztjuk, hozzáadjuk a tejszínt, a sót, borsot, a reszelt sajtot és a tűzről levéve a kaptot is.

A spárgára öntve tálaljuk. Igen ízletes ínycsengés.

Karamellás, mandulás almás tészta

Ilyenkor már ráncosodnak az almák, épp jók almás tésztának. Hogy ne mindig ugyanazt a típust süssem, időnként új-



Foto: Mezey Sarolta

tásra kényszerülök. Most egy karamellás változat mellett döntöttem.

Hozzávalók: 5 tojás, másfél csésze cukor, 2 csésze liszt, 4-5 reszelt alma, 6 kanál olaj, egy kiskanál fahéj, egy fél citrom reszelt héja, egy sütőpor, 1,5 dkg vagdalt mandula (egy csésze = 2,5 deciliter).

A karamellkrémhez: 10 dkg cukor, 20 dkg vaj.

Elkészítése: Felverjük a tojásfehérjét, apránként hozzáadjuk a cukrot, s addig verjük, amíg kemény habot kapunk. Ebbe tesszük a tojássárgákat, az olajat, majd a reszelt almát, s legvégén a lisztet, a sütőport és a vagdalt mandula felét.

Sütőpapírral bélelt tepsiben megsütjük, és hűlni hagyjuk.

Közben aranybarnára karamellizáljuk a cukrot, majd a meleg karamellbe folyamatos kevergetés közben beletesszük a vajat. Könnyű krémet – öntetet – kapunk belőle, ami az almás tészta tetejére kerül. Miután a karamellt egyenletesen elkenjük, megszórjuk vagdalt mandulával.

A rendszeres szűrővizsgálat életet menthet Évente kétezer nő hal meg méhnyakrákban

Évente Romániában több mint négyezer új méhnyakrákos esetet jegyeznek, és közel kétezer nő veszti életét a betegség miatt. A mellrák után ez a következő leggyakoribb ráktípus, amely a nőket érinti – hangzottak el az aggasztó adatok a Maros Megyei Sürgősségi Kórházban kedden tartott sajtótájékoztatón, amely alkalommal elindították az Országos Közegészségügyi Intézet által kezdeményezett tájékoztató kampányt.

Menyhárt Borbála

Európa-szerte Románia első helyen áll a méhnyakrákban elhunyt nők számának tekintetében. Az európai átlagnál háromszor magasabb országunkban a betegség előfordulási aránya, 100 ezer lakosból 35-öt érint a betegség, miközben vannak európai országok, ahol százezer lakosra 8-10 méhnyakrákkal diagnosztizált beteg jut. Az ingyenes méhnyakrákszűrési program fő célja a megelőzés, illetve az elhalálozások számának a csökkentése. Ennek érdekében próbálják eljuttatni az üzenetet minél több nőhöz, hogy rendszeresen menjenek szűrővizsgálatra, ugyanis ha kezdeti fázisban fedezik fel a betegséget, nagy az esély a gyógyulásra. Az egészségügyi minisztérium által fi-



nanszírozott kampány keretében minden 25-64 év közötti nő jogosult az ingyenes méhnyakrákszűrésre, a Babeş-Papanicolau-tesztre. Az ajánlások szerint a 25-64 év közötti nőknek háromévente egyszer kellene szűrővizsgálatra menniük. Bár az ingyenes szűrőprogram 2012-ben rajtolt, azóta csupán 700 ezer nő élt ezzel a lehetőséggel, ami igen csekély szám.

Carmen Ungureanu, az országos szűrőprogram koordinátora egy, a 2016-os év második felében végzett felmérés eredményeit ismertette, amiből kiderült, hogy a megkérdezett nők közül 10-ből egy nem volt rutinvizsgálaton az utóbbi tíz évben. Az erdélyi nők körében jobban az arányok, itt a nők 45 százaléka állította azt, hogy évente jár

szűrővizsgálatra. A kérdőíveket kitöltő romániai hölgyek 68 százaléka nem hallott a humán papillómavírusról (HPV), ami a méhnyakrákot okozza. A felmérésből az is kiderült, hogy azon nők 60 százaléka, akik az utóbbi három évben részt vettek szűrővizsgálaton, magán klinikákon végeztették el a Babeş-Papanicolau-tesztet.

A távoli kis falvakban élő nőkhoz is el kellene jusson az üzenet

Dr. Szabó Béla professzor, a szülészeti és nőgyógyászati klinika vezetője bevallotta, több szempont miatt is pesszimista, ugyanis 2012-ben, amikor a szakárca elkezdte az országos szűrőprogramot, az első évben volt rá finanszírozás, utána viszont akadozni kezdett. Figyelembe véve a célközönséget, illetve

a szűrővizsgálat ajánlott gyakoriságát, Maros megyében évente legalább harmincezer-ötvenezer vizsgálatot kellene elvégezni, de előfordul, hogy ezerre, jobb esetben háromezerre van keret. Mint mondta, Romániában valóban kritikus a helyzet ezen a téren, és nagy szükség van egy ilyen szűrőprogramra, viszont ahhoz, hogy valóban hatékony legyen és elérje a célját, folytonosságra és jobb szervezésre van szükség – mutatott rá a professzor. Mint mondta, a másik tényező, ami miatt ennyire aggasztóak a statisztikák, hogy a többségi lakosságra jellemző, hogy csak utolsó pillanatban fordulnak orvoshoz, amikor már sok esetben túl késő. Vidéken élnek olyan nők, akik lehet, hogy soha nem jártak nőgyógyásznál. Az lenne a kampány lényege, hogy ezekhez a nőkhez is eljusson az üzenet – tette hozzá a klinikavezető. Dr. Szabó Béla kifejtette, az egészségügyi minisztérium által néhány évvel ezelőtt kezdeményezett humán papillómavírus elleni oltási kampány balul sült el a megfelelő kommunikáció hiánya miatt. Adott volt a szükséges pénzkeret, rendelkezésre állt az oltóanyag, de a szülők nem bíztak benne, és az oltóanyagok szavatossága lejárt anélkül, hogy felhasználták volna. A professzor szerint azokban az országokban, ahol sikeres volt az oltási kampány, már láthatóak az eredmények, és nem hallani a romániai szülőket riogató mellékhatásokról, hanem a betegség visszaszorulását tapasztalják.

A sajtótájékoztató pozitív példaként emlegették az északi országokat, Dániát, Norvégiát és Svédországot, ahol a nők 66-79 százaléka vesz részt rendszeresen méhnyakrákszűrésen, és ennek nyomán jelentősen (szinte a felére) csökkent a betegség előfordulása, illetve a halálos esetek száma.

Első lépésben a családorvosnál kell jelentkezni

Dr. Cosmina Uzun, a program regionális koordinátora lapunk érdeklődésére megerősítette, van keret az ingyenes szűrővizsgálatok elvégzésére, Maros megyében jelenleg több mint 2500 teszt áll a nők rendelkezésére. A szűrésre 25-64 év közötti tünetmentes nők jelentkezhetnek. A szakárca által elindított szűrőprogramra országsszerte több ezer családorvos, nőgyógyász, patológus szakorvos kapcsolódott be. A nők első lépésben a családorvosi rendelőkben érdeklődhetnek, onnan irányítják őket oda, ahol adottak a lehetőségek a vizsgálat elvégzésére. A mintavételre a családorvosi, illetve a nőgyógyászati rendelőkben kerül sor, a családorvosok, akik részt vettek a szükséges felkészítőkon, saját rendelőkben is levehetik a kenetmintát, amit majd a patológiai laboratóriumokba küldenek. Az országos szűrőprogramra nagy szükség volt, ugyanis a nők nagy része, főként a vidéken élők, nem végeztették el a vizsgálatot, egyrészt, mert esetleg a környéken nem volt klinika, ahol lehetőség lett volna a mintavételre, másrészt pedig sokan nem voltak hajlandók kiadni azt a bizonyos összeget, amennyibe a vizsgálat magánrendelőkben kerül.

Magyar részvétellel végzett kutatás segítheti a mell-daganatok kezelését

Az emlődaganatok és áttétek „családfáját”, filogenezisét írja le, és ezzel segíthet a primer daganat, illetve az áttétek kezelési sorrendjének felállításában az a nemzetközi, a Semmelweis Egyetem munkatársainak közreműködésével készült kutatás, amelyet a Nature Communications tudományos folyóirat közölt.

A Semmelweis Egyetem közlése szerint Kulka Janina, a II. Sz. Patológiai Intézet igazgatóhelyettese több mint egy évtizede foglalkozik a primer emlőtumorok és áttéteinek egymáshoz való viszonyával.

Kutatásai során viszonylag korán kiderült – és több, párhuzamos, egymástól független kutatás is bebizonyította –, hogy az elsődleges és az áttétes tumor között számtalan eltérés figyelhető meg. Ez alapjaiban változtatta meg a daganatos betegek kezelését, mivel hagyományosan minden tumor esetén ugyanazt a terápiát alkalmazták egy-egy páciens esetén, ma már azonban megfogalmazott irányelv, hogy áttétes emlőtumor esetén az áttétből újra meg kell határozni a terápia alapjául szolgáló paramétereket – idézi fel a közleményben Kulka Janina.

Mint hozzátette, a Nature-ben megjelent cikk egy mélyrehatóbb, szintén többéves vizsgálatok eredménye: Székely Borbála onkológus rezidens, aki jelenleg a Yale Egyetemen tartózkodik egy éves ösztöndíjjal, PhD-hallgatóként kezdett el Kulka Janinával dolgozni.

A boncolási anyagarchívumot áttekintve mintegy hatvan esetet gyűjtöttek össze a primer és az áttétes tumorok szövettani leírásával és a betegek kórtörténetének feldolgozásával. Székely Borbála az amerikai MD Anderson Cancer Center ösztöndíjasaként lépett kapcsolatba az Institut Jules Bordet munkatársával, Christine Desmedtrel, aki szintén hasonló kutatással foglalkozott. Végül a kutatók csaknem hatvan esetből vá-

lasztották ki azt a tízet, amelyből a széles körű szakmai összefogással készült cikk megszületett.

A Nature Communications nyomtatott változatában májusban közzétett cikk a tumorok törzsfajlását írja le, egyfajta családfát rajzolva fel. A filogenezis leírása segítette feltérképezni az elsődleges és az áttétes tumorok között kialakult különbségeket, az áttétek kialakulásának különböző folyamatait: a metasztatikus progenitor sejtpopulációból induló metasztatikus kaszkádot, a heterogén primer tumorok eltérő klónjaiból származó heterogén áttétképzést és a „horizontális”, vagyis metasztatizációból eredő további áttétképzést.

Az eredmények alapján levont következtetések között Kulka Janina megemlítette, hogy csak csontáttét jelenléte esetén érdemes lehet először a primer tumort eltávolítani, mielőtt újabb áttétek alakulnának ki, oligometasztatikus (kevés áttéttel járó) betegségben pedig az áttétek eltávolítása kedvező hatással lehet a betegség lefolyására.

A kutatás azért is jelentős, mert a klinikumban használható eredményekről van szó. Kiderült tovább, hogy minél később alakul ki az áttét, annál jobban különbözik az elsődleges tumortól – összegez a közlemény.

A Phylogenetic analysis of metastatic progression in breast cancer using somatic mutations and copy number aberrations címmel megjelent cikk egyik első szerzője Székely Borbála, és a szerzők között a Semmelweis Egyetem további munkatársai is szerepelnek Kulka Janina mellett (Szász A. Marcell, Dank Magdolna, Szentmártoni Gyöngyvér, Tökés Anna-Mária; a kutatásban Nagy I. Zsófia és Faragó Zsófia TDK-s hallgatóként vett részt).

A kutatás folytatásáról Kulka Janina elmondta: jelenleg a II. Sz. Patológiai Intézetben a korai és a késői metasztatizáló emlőtumorok között meghatározható különbségeket keresi. (MTI)

A parlagfűfogyasztás lehetséges veszélyeit vizsgálták az SZTE kutatói

Veszélyekkel járhat a parlagfűkészítmények hosszú távú fogyasztása, mutatták ki a Szegedi Tudományegyetem (SZTE) kutatói vizsgálatukban, amelynek eredményeit a PLoS One tudományos folyóiratban ismertették – tájékoztatta a felsőoktatási intézmény közkapcsolati igazgatója az MTI-t.

A közlemény szerint a világ első száz invazív, kártékony és veszélyes növénye közé sorolta a parlagfűvet az Európai Élelmiszerbiztonság Hivatal (EFSA). Ennek ellenére a parlagfűvet egyre többen nem veszélyes gyomnak, hanem „értékes gyógynövénynek” tekintve a hajtását szárazon vagy nyersen különféle betegségek kezelésére és megelőzésére alkalmazzák.

A parlagfű nem tartozik a korábbi évszázadokban szélesebb körben alkalmazott gyógynövények közé, gyógyászati alkalmazása elsősorban az utóbbi évek, évtizedek diktálja. Az ebben rejlő üzleti potenciált

felismerve több gyártó parlagfűtartalmú termékekkel is megjelent a piacon. A parlagfű hosszú távú fogyasztásának hatását, kockázatait ennek ellenére eddig senki sem vizsgálta. Ezt felismerve az SZTE Gyógyszerésztudományi, illetve az Általános Orvostudományi Karának kutatói olyan vizsgálatba kezdtek, amely során elsőként tanulmányozták a növény tartós alkalmazásának veszélyeit egy állatkísérletben.

A vizsgálatok során tapasztalt agy- és vesekárosító hatás megkérdőjelezi a parlagfű hosszú távú humán fogyasztásának biztonságosságát. A szegedi kutatók cikkükben kitérnek arra, hogy a vizsgálatok azt nem bizonyítják, hogy a parlagfű állatkísérletekben észlelt mérgező hatása embernél is kialakul, de a vegyületek toxikus hatásai általában minőségileg hasonlóak. Ezért a parlagfű emberi fogyasztása nem tekinthető biztonságosnak egészen addig, míg további, széles körű toxikológiai vizsgálatok ezt nem támasztják alá. (MTI)

Bőrgyógyász: fehérjehiány okozhatja a gyermekkori ekcémát

Egy friss kutatás szerint a filaggrin nevű fehérje okozhatja a gyermekkori ekcéma kialakulását – mondta Körmeny Miklós, a Szent Imre Kórház vezető főorvosa az M1 aktuális csatornán.

Körmeny Miklós elmondta, az ekcéma egy gyűjtőfogalom a nem fertőző bőrgyulladáson, amelyeket irritáló anyagok is kiválthatnak.

A gyermekkori ekcémát, öröklődő ekcémát, azaz az atópiás dermatitist minden ötödik gyerek érint Magyarországon – tette hozzá.

A Newcastle University kutatói most arra jöttek rá, hogy a filaggrin nevű fehérje „meghibásodása” okozhatja, hogy a bőrszárazság ellen védő réteg nem működik megfelelően – mondta el az orvos, hozzátéve, a felfedezés előrelépést jelenthet a terápiában, ugyanis felmerülhet a fehérje helyettesítésének lehetősége is. (MTI)

A rejtvény főszereplője egy 525 éve született olasz író, költő, esztéta egyik szentenciáját és családnevét rejtettük el (személyneve Pietro).		IDÉZET 1.	TÉL (OROSZ)	TOVA BECÉZETT NAGYAPA	TÚT ÉS CÉRNÁT HASZNÁL	...MARSÍ (EREDJ INNEN!)	TÉLI SPORT	SOK GALLYA VAN	...DEUX (KETTESBEN) IDEGEN NŐI NÉV	...KAZAN, FILM-RENDEZŐ	...AMI, BARÁTOM (FRANCIA)	A KRÓM VEJEGYE	SEMMIKOR	TELEKVÉGI OLASZ SZERELEM	VALÓDI RACIONÁLIS SZÁM	AZ ARANY... (SZTOEV)	A MÁJ VÁLDEKA
ÉNEKES (SALVATORE)	IDÉZET 2.	GABONA BETAKARÍTÁSA	VÍZ (ANGOL) ÖRLŐÜZEM	BANKBETÉTI	ÚTKÖZET	RÁMA	FAGYLATMÁRKA	HEKTÁR (RÖV.)	PANAMA AUTÓJELE	AZ ÖT TŐ EGYIKE	FELELEM!	MENYASSZONY AZONBAN	FRANCIA VÁROS	FRANCIA VÁROS			
A SZERELMI KÖLTÉSZEZET MŰZSÁJA		...MARK (VÉDJEGY)	A ZSIRÁF ROKONA	...MARK (VÉDJEGY)	RUCAFEJJI	BÉCSI SPORTKLUB	GENF KÖZPONTJA!	...ISLAND (USA)	ÖGÖRÖG PI-ACTÉR	MOHAMED JOGTUDÓS.	EGYEDÜL (ANGOL)	MÁRVINTÁ-VALLÁTEL	REDING... (TÖK ALSÓ)				
CINKOSAN SEGÍTŐ		KÖRÖMMEL VAKAR	BIZTATÓ SZÓ			FÁJDALOM (LATIN)	HÓHÉR	MALOM RÉZSE	DISZPRÓZIUM VJ.	SZÁMJEGY	VÁRPALOTA RÉZSE	ANGOL SÖRFELE	SPANYOL ARANY				
ANGOL DI-ÁKVÁROS		CSILLAG-TALPPONT	MAGYAR VÁROS														
ÍME		CSILLAG-TALPPONT	MAGYAR VÁROS														
SZINTÉN		RAGAD	GÖRÖG BETŰ														
SZÉKELY IS		MAGAS NÖVÉNY	SP. FESTÓ (SALVADOR)	KINT BENTI!	FELNÓTT TINÓ	FELTÉVE	KÉZZEL FOG	TANKBELSŐ!	PEST M. HELYSÉG	IZOMKÓTÓ	...PUGA-CSOVA	PAJTA	IBSEN DRÁMÁJA	VISZÁLY-ISTENNŐ	NITROGÉN (RÉG.)		
FELFRISZÍTŐ		BECÉZETT ATTILA	LÉNYEGÉBEN KINAI!														
SZLÁV IGEN		AMELY SZEMÉLY	M. CRISTO BÓRTÓNE	AZ AARE FR. NEVE	...MCBAIN KRIMIÉRO												
BECÉZETT ILONA		SAJÁT ENERGIA	ÁSÍTÓ HANG														
L.N.J.																	

Május 4-i rejtvényünk megfejtése: **Aki számár ifjan, az számár marad vénkorában is. Ezt tapasztalatból tudom.**

NÉPÚJSÁG SPORT

LABDARÚGÁS KOSÁRLABDA KÉZILABDA TENISZ TEKE USZÁS RÓPLABDA ATLÉTIKA FORMA 1 VÍZILABDA CSELGÁNC

Szerkeszti: Farczádi Attila

Európai focikörkép

* **Angol Premier Liga, 36. forduló:** West Ham United – Tottenham 1-0, Manchester City – Crystal Palace 5-0, Bournemouth – Stoke 2-2, Burnley – West Bromwich 2-2, Hull – Sunderland AFC 0-2, Leicester – Watford 3-0, Swansea – Everton 1-0, Liverpool – Southampton 0-0, Arsenal – Manchester United 2-0, Chelsea – Middlesbrough 3-0. *Az élcsoport:* 1. Chelsea 84 pont/35 mérkőzés, 2. Tottenham 77/35, 3. Liverpool 70/36.

* **Spanyol Primera División, 36. forduló:** Sevilla – Real Sociedad 1-1, Sporting Gijón – Las Palmas 1-0, Atlético Madrid – Eibar 1-0, Barcelona – Villarreal 4-1, Granada – Real Madrid 0-4, Alavés – Athletic Bilbao 1-0, Valencia – Osasuna 4-1, Deportivo La Coruña – Espanyol 1-2, Málaga – Celta Vigo 3-0, Leganés – Betis 4-0. *Az élcsoport:* 1. Barcelona 84 pont/36 mérkőzés, 2. Real Madrid 84/35, 3. Atlético Madrid 74.

* **Olasz Serie A, 35. forduló:** Napoli – Cagliari 3-1, Juventus – Torino 1-1, Udinese – Atalanta 1-1, Empoli – Bologna 3-1, Pescara – Crotone 0-1, Sassuolo – Fiorentina 2-2, Genoa – Inter 1-0, Chievo – Palermo 1-1, Lazio – Sampdoria 7-3, AC Milan – AS Roma 1-4. *Az élcsoport:* 1. Juventus 85 pont, 2. AS Roma 78, 3. Napoli 77.

* **Német Bundesliga, 32. forduló:** 1. FC Köln – Werder Bremen 4-3, Ingolstadt – Bayer Leverkusen 1-1, Eintracht Frankfurt – Wolfsburg 0-2, Mönchengladbach – Augsburg 1-1, Bayern München – Darmstadt 1-0, Borussia Dortmund – Hoffenheim 2-1, Hertha BSC – RB Leipzig 1-4, Hamburger SV – Mainz 0-0, Freiburg – Schalke 04 2-0. *Az élcsoport:* 1. Bayern München 76 pont, 2. RB Leipzig 66, 3. Borussia Dortmund 60.

* **Francia Ligue 1, 36. forduló:** St. Etienne – Bordeaux 2-2, Paris St. Germain – SC Bastia 5-0, Guingamp – Dijon 4-0, Lille – Metz 0-2, Lorient – Angers 1-1, Nancy – AS Monaco 0-3, Toulouse – Caen 0-1, Stade Rennes – Montpellier HSC 1-0, Lyon – Nantes 3-2, Olympique Marseille – Nice 2-1. *Az élcsoport:* 1. AS Monaco 86 pont/35 mérkőzés, 2. Paris St. Germain 83/36, 3. Nice 77/36.

Röviden

* **Csoportgyőztes lett az U17-es magyar futballválogatott a Zágrábban zajló Európa-bajnokságon:** az alakulat kedden 4-0-ra legyőzte Feröerszigetek válogatottját az utolsó csoportmeccsen, s miután Franciaországgal 3-2-re, Svájjal pedig 1-1-re végzett, így 7 pontot szerezve, veretlenül kvalifikált, a negyeddöntőben pedig a török fiatalokkal játszik pénteken. Magyar U17-es válogatottnak korábban még nem sikerült elérnie az Eb egyes kieséses szakaszát.

* **Eredmény a labdarúgó 1. ligás felsőházi rájátszás 9. fordulójából:** Astra Giurgiu – Bukaresti FCSB 0-1. Az állás: 1. FCSB 41 pont (12-7), 2. Viitorul 41 (11-8), 3. Dinamo 39. A felsőház utolsó fordulójának mérkőzéseit egyaránt szombat 20 órai kezdettel rendezik a következő program szerint: FCSB – USK Craiova, Viitorul – Kolozsvári CFR, Dinamo – Astra. Ha a Viitorul nyer, bajnok, a FCSB mérkőzésének eredményétől függetlenül, mert a bukarestiek elleni párharcban összesítésben jobbnak bizonyult.

* **Eredmények a férfikosárlabda Nemzeti Liga elődöntőjéből (3. mérkőzések):** Nagyváradi CSM CSU – Kolozsvári U 69:59 (a párharc állása 2-1 a Kolozsvár javára), Bukaresti Steaua CSM – Nagyszebeni CSU 81:79 (a párharc állása 2-1 a Steaua CSM javára).

Elúsztak a bajnoki remények: Balavásár megállította Nyárádremetét

Gligor Róbert László

Harasztkerék megerősítette bajnokjelöltségét a Maros megyei 5. liga középső csoportjában, miután az öt üldöző Nyárádremete a hét végén kikapott a harmadik helyezett Balavásártól.

A mérkőzést Nyárádgálfalván rendezték, miután a múlt heti Románia-kupa-mérkőzés nyomán a remetei pályát letiltotta a megyei szövetség. Így viszonylag kevés néző követte a rangadót, amelynek első részében mindkét csapat óvatosabban próbált építeni. Az első helyzeteket a remeteiek dolgozták ki, de Feier szabadrúgása elkerülte a balavásári kaput, Kozma átadását pedig Székely a lécs felől vágta. A vendégek Totó szabadrúgásával válaszoltak, de Vass remekül hátrított, majd ismét a hazaiakon volt a sor, ám az elszabadult Todoran Balea kezébe lőtte a labdát. Ezután a vendégek vették át a kezdeményezést, Tóth kicselezte a hazai kapust is, de Tropotei kivágta a labdát, majd Musta jutott a kapu elé, de Beian mentett, Pál II. pedig a kapu mellé lőtt. A vendégek fokozódó nyomása a szünet előtt érett göllő, a 44. percben az egyedül hagyott Musta lőtt a remetei kapu hosszú sarkába (0-1).

A hazai csapat türelmetlenül lépett pályára a második játékrészben, és azonnal ostrom alá vette a balavásári kaput, ám Székely erőtellenül fejelt, Cozma a kapu mellé lőtt, Beian fejesét bravúrosan védte Balea, Matei feje is a kapust találta el, aki Todoran lövését is kikalazta, majd Crăciun lőtt kapu mellé. A 65. percben Gubaş második sárga lap miatt emberhátrányban hagyta a remeteieket, akiket megzavart ez a pillanat, de nem adták fel a reményt, s a hajrában ismét helyzetek sorát dolgozták ki, ám Balea megfogta Beian közeli fejesét, Feier beadását Todoran kapu mellé csúsztatva, Székely lövése pedig a lécs felől szállt el. Bár Balavásárnak a második játékrészben egyetlen igazi helyzete sem volt, ő örülhetett a végső sípszónak, de főleg Harasztkerék, amely így pillanatnyilag kilenc pontra növelte előnyét a tabella élén, a remeteiek pedig „összeesküvés-elméletet” emlegetnek, és a Marosoroszfalu elleni múlt heti mérkőzés után ismét a játéktekvetőt és bizonyos háttérjátékosokat okolták a vereségért.



Hiába igyekeztek a remeteiek, nem sikerült gólt szerezniük.

Fotó: Gligor Róbert László

Jegyzőkönyv

Labdarúgó 5. liga, középső csoport, 15. forduló: Nyárádremetei Nyárád – Balavásári Atletico 0-1 (0-1)

Nyárádgálfalvi pálya. Vezetete: Iszlai István, Orbán Zsolt, Lungu Andreea (Marosvásárhely).

Gólszerző: Musta (44.).

Sárga lap: Beian, Cozma, Gubaş, illetve Musta, Komporály.

Kiállítva: Gubaş (65.).

Nyárádremete: Vass – Todoran, Matei, Beian, Crăciun, Cozma (60. Fórika), Tropotei (86. Forrai), Feier, Farkas, Székely, Gubaş.

Balavásár: Balea – Musta, Kacsó, Koncz, Totó, Pál I. (54. Máté), Didi, Şamşudean, László (30. Komporály), Tóth, Pál II.

Megyei labdarúgó-bajnoki eredmények

* **5. liga, Északi csoport, 15. forduló:** Marosfelfalu – Disznajó 3-0, Lövér – Magyaró 1-5, Görgénysoákna – Köhér 6-0, Alsóidecs – Mezőkirályfalva 2-2, Szászrégeni Testvériség – Bátos 1-0. Az állás: 1. Magyaró 34 pont/14 mérkőzés (51-20), 2. Szászrégeni Testvériség 34/15 (52-23), 3. Bátos 29/15, 4. Görgénysoákna 26/14 (42-26), 5. Alsóidecs 26/15 (45-37), 6. Lövér 20/15, 7. Mezőkirályfalva 16/15, 8. Marosfelfalu 11/15, 9. Köhér 9/15, 10. Disznajó 8/15.

* **5. liga, Középső csoport, 15. forduló:** Szászrégeni-Gernyeszegi Sporting – Kerelöszentpál 2-1, Mezőrűcs – Harasztkerék 0-2, Csittszentiván – Tuzson 3-0, Nyárádremete – Balavásár 0-1. Cikmántor szabadnapos volt. Az állás: 1. Harasztkerék 40 pont/14 mérkőzés, 2. Nyárádremete 31/13, 3. Balavásár 27/14, 4. Cikmántor 17/13, 5. Csittszentiván 16/13, 6. Mezőrűcs 14/13 (22-36), 7. Kerelöszentpál 14/14 (31-60), 8. Sporting 10/13, 9. Tuzson 4/13.

* **5. liga, Déli csoport, 18. forduló:** Mezőceked – Marosludas II 5-2, Küküllődombó – Vámosgálfalva 2-1, Mezőtóhat – Radnót II 1-0 (a 27. percben félbeszakadt), Mezőzáh – Maroskece 1-0. Marosugra és Magyarsáros szabadnapos volt. Az állás: 1. Mezőceked 33 pont/16 mérkőzés (37-15), 2. Vámosgálfalva 33/17 (44-26), 3. Küküllődombó 27/16, 4. Mezőtóhat 24/15, 5. Marosludas II 23/16, 6. Magyarsáros 22/15, 7. Marosugra 21/15, 8. Radnót II 21/15, 9. Mezőzáh 12/15, 10. Maroskece 9/15.

* **6. liga, I. csoport, rájátszás, 3. forduló:** felsőház: Somosd – Csikfalva 3-0, Nyárádgálfalva – Jedd 1-3, Koronka szabadnapos volt; alsóház: Kibéd – Küküllőszéplak 1-0, Székelybere – Egestő 0-3. Az állás: felsőház: 1. Somosd 32 pont/2 mérkőzés, 2. Jedd 27/3, 3. Nyárádgálfalva 22/2, 4. Koronka 16/2 (4-3), 5. Csikfalva 16/3; alsóház: 1. Egestő 15 pont (15-7), 2. Küküllőszéplak 15 (6-5), 3. Kibéd 10, 4. Székelybere 9.

* **6. liga, II. csoport, 17. forduló:** Galambod – Uzdiszentpéter 6-1, Szabéd – Mezőpanit 0-1, Harcóc – Mezőfele 3-0. Az állás: 1. Harcóc 37 pont, 2. Mezőpanit 36, 3. Uzdiszentpéter 33, 4. Galambod 17, 5. Szabéd 16, 6. Mezőfele 7.

BL: Döntőt játszik a Juventus

Idegenbeli sikere után kedden hazai pályán 2-1-re nyert a Juventus az AS Monaco ellen a labdarúgó Bajnokok Ligája elődöntőjében, így kettős győzelemmel, 4-1-es összesítéssel jutott a fináléba. A Zebrák már az első félidőben végérvényesen eldöntötték a továbbjutás kérdését, ugyanis Mario Mandzukic és Daniel Alves góljával a szünetben 2-0-ra vezettek. A második játékrészben csak szépítésre futotta a hercegségbeli együttes erejéből Kylian Mbappé révén.

Az első félidő első részében meglehetősen óvatosan futballozott a két gárda. A Juventus biztos előnye birtokában a stabil védekezésre helyezte a hangsúlyt, a hercegségiek pedig ennek nem találták az elleneszerét. Az olasz csapat aztán egyre bátrabban vállalkozott ellentámadásokra, amelynek köszönhetően a játékrész közepén több nagy lehetősége is volt, a harmadikat pedig Mario Mandzukic góllá változtatta. A párharc még a szünet előtt

végérvényesen eldőlt, amikor a több nagy bravúrt is bemutató Danijel Subasic kiöklözött egy beadást, de a kipattanó labdát Daniel Alves kapásból a kapuba bombázta.

A folytatásban a Monaco erőtellenül próbálkozott a Juventus híresen jó védelme ellen, kevés sikerrel. Az európai futball legújabb tehetsége,



A torinóiak úgy meneteltek a cardiffi fináléig, hogy veretlenek maradtak, kilenc győzelem mellett három döntetlent könyvelhettek el, és 12 meccsen mindössze három gólt kaptak

Mbappé ugyan szépített, de reális esély nem volt a párharc szorossá tételére, mivel egyre többet akadozott a játék és egyre feszültebbeké váltak a játékosok. A Juventus érett, taktikus és felettebb hatékony játékkal megérdemelten jutott a Bajnokok Ligája döntőjébe.

Az olasz csapat története kilencedik fináléjára készülhet a legrango-

sabb európai kupasorozatban, amelyet eddig kétszer, 1985-ben és 1996-ban nyert meg. Legutóbb két éve volt érdekelt a döntőben, akkor alulmaradt az FC Barcelonával szemben.

A torinóiak úgy meneteltek a cardiffi fináléig, hogy veretlenek maradtak, kilenc győzelem mellett

három döntetlent könyvelhettek el, és 12 meccsen mindössze három gólt kaptak. A Juventusnak esélye van a triplázásra is, mivel az olasz bajnokságot nagy előnnyel vezeti, az Olasz Kupában pedig szintén döntős.

A BL-finálét június 3-án rendezik.

Jegyzőkönyv

Labdarúgó Bajnokok Ligája, elődöntő, visszavágó: Juventus (olasz) – AS Monaco (francia) 2-1 (2-0). Továbbjutott: a Juventus kettős győzelemmel, 4-1-es összesítéssel.

Juventus Stadion, 40 ezer néző, vezette: Björn Kuipers (holland).

Gólszerzők: Mandzukic (33.), Alves (44.), illetve Mbappé (69.).

Sárga lap: Bonucci (73.), Mandzukic (91.), illetve Falcao (40.), Dirar (51.).

Juventus: Buffon – Barzagli (85. Benatia), Bonucci, Chiellini – Alves, Pjanic, Khedira (10. Marchisio), A. Sandro – Dybala (54. Cuadrado), Higuain, Mandzukic.

AS Monaco: Subasic – Raggi, Glik, Jemerson, Sidibé – Dirar (54. Fabinho), Bakayoko (78. Germain), Moutinho, Silva (70. Lemar) – Falcao, Mbappé

Ma este az Európa-ligában

Az elődöntős mérkőzések visszavágójához érkezett a labdarúgó-Európa-liga. A ma esti műsor: Lyon – Ajax (az első mérkőzésen: 1-4, TV: DolceSport 2), Manchester United – Celta Vigo (1-0, TV: RTL II, DolceSport 1).

A hirdetés rovatban
megjelent közlemények,
reklámok tartalmáért
a hirdetésfeladó
vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

ELADÓ 80 literes Ariston villanybojler.
Tel. 0365/407-258. (1015)

ELADÓ 50 méhcsalád. Ár megegyezés szerint. Tel. 0746-211-557. (825-1)

ELADÓ tűzifa: bükk, gyertyán, csere.
Tel. 0749-556-815. (956)

TÚZIFA eladó: bükk, gyertyán. Tel. 0747-594-011. (956)

ELADÓ gyertyánfa. Tel. 0747-563-062. (981)

Az Iskola másként program keretében csoportos tevékenységeket szervezünk a **Creativity Kids Clubban**. Tevékenységünk programjelei: akadálypálya: csoportosan vagy egyénileg; személyiségfejlesztő játékok; társasjátékok; moderntánc-tanítás; kézművesműhelyek.

Az interaktív személyiségfejlesztő tevékenység időtartama **2,5-3 óra**. Minimális létszám: **10 fő**, maximális létszám: **35 gyerek**. **A Creativity Kids Club csapata szeretettel várja Önöket!**

Részletesebb információk a **0749-154-849-es telefonszámon** igényelhetők.

TÚZIFA eladó. Tel. 0752-578-568. (888-1)

TÚZIFA eladó. Tel. 0740-383-071. (978)

TÚZIFA eladó. Tel. 0740-278-920. (888-1)

ELADÓ tűzifa. Tel. 0756-946-913. (956)

TÚZIFA eladó. Tel. 0753-590-792. (888-1)

ELADÓ tűzifa. Tel. 0758-548-501. (597)

A Siletina Impex– Helyi Közszállítási Vállalat Rt.

személyzetválogatást szervez autóbusszofőri állások betöltésére:

Követelmények:

- D kategóriás jogosítvány
- személyszállítási engedély (attesztát)
- legalább két év tapasztalat személyszállításban

A kérvények önéletrajzzal, a jogosítvány, illetve az engedély, a végzettséget igazoló iratok másolatával, esetleges ajánlással a cég Marosvásárhely, Béga utca 2. szám alatti titkárságán nyújthatók be hétfőtől péntekig 9–15 óra között.

Bővebb felvilágosítás a **0265/269-077-es telefonszámon**.

ELVESZETT

ELVESZETTETTEM Mircea Ștefan névre szóló ingyenes autóbusszbérletem. Semmisnek nyilvánítom. (1020)

MINDENFÉLE

VÁLLALUNK tetőkészítést cserépből vagy Lindab-cserépből, készítenek teraszokat fából és vállalunk bármilyen kis javítást. A nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0758-639-258. (943-1)

HŰTŐK javítását vállalom lakásán és eladok hűtőket, fagyasztókat garanciával. Tel. 0722-846-011. (1017)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

TEXTIL-SZITAMŰHELYBE MUNKÁST keresünk. Munkaköri leírás: matricák, sziták előkészítése számítógépen és ezek nyomtatása papírra, műanyagra vagy szövetre; nyomtatás előkészítése és elvégzése; a nyomtatott anyagok csomagolása és szállításának előkészítése; információs támogatás az ügyfeleknek és az eladási osztálynak; megrendelések befejezésének a követése. Az ideális jelölt: szakmai tapasztalat legalább 1 év; számítógépes ismeretek (előny Corel Draw); középfokú végzettség; felelős személy, rendezett, figyel a részletekre és kreatív. Az önéletrajzokat a következő e-mail-címre várjuk: cariere@renania.ro vagy személyesen a következő címre: Bodoni (Budiului) utca 68. szám, Marosvásárhely. Tel: 0265/264-656, fax: 0265/260 906. (sz.)

A KREATÍV KIADÓ ILLUSZTRÁTOR keres. Grafikai programok (Adobe Illustrator, Photoshop) ismerete előnyt jelent. Jelentkezni az office@editurakreativ.ro címen lehet. (59798)

ALKALMAZUNK szakképzett, illetve szakképzetlen FÉRFI MUNKAERŐT TEJFELDOLGOZÓ ÜZEMBE. Érdeklődni lehet a következő telefonszámon: 0745-113-979. (sz.)

MUNKATÁRSAT keresünk ELŐKÖNYVELŐI MUNKAKÖRBE. Az önéletrajzokat kérjük a cég székhelyére, a Maros utca 17. szám alá. Érdeklődni a 0265/313-888-as telefonszámon. (sz.-1)

AUTÓSZERVIZ alkalmaz AUTÓSZERELŐT. Tel. 0723-650-004. (832-1)

ÉPÍTKEZÉSI CÉG SZAKEMBERT alkalmaz. Tel. 0740-490-325. (860)

Az **ALIAT AUTO KFT.** AUTÓSZERELŐT, VILLAMOSSÁGI SZAKEMBERT, BÁDOGOST alkalmaz a kamionműhelyébe. Vonzó bérezés (3.000 lej). A jelentkezők önéletrajzát e-mailben várjuk a recrutari@mbo.ro e-mail-címre, illetve személyesen is leadható a Dózsa György utca 304. szám alatt. Érdeklődni a 0265/252-098-as telefonszámon lehet. (18863)

ALKALMAZUNK SZAKÁCSOT, SEGÉDSZAKÁCSOT, MOSOGATÓT, SZOBALÁNYT. Tel. 0745-696-055. (18818-1)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz SZAKÁCSOT, SZAKÁCSSEGÉDET, PINCÉRT, BÁROST, MOSOGATÓT. Tel. 0722-268-866. (59777)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz karbantartó SZEMÉLYZETET medencéhez, SZERELŐT, FESTŐT, FŰTŐT, TAKARÍTÓT. Tel. 0722-268-866. (59777)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz tapasztalattal rendelkező ANIMÁTOR. Tel. 0722-268-866. (59777)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz RAKTÁROST-ÁRUMOZGATÓT. Tel. 0722-268-866. (59777)

A nyáradtői székelyű **GRANGE EE KFT.** bútorfényező, készre dolgozó műhelyébe MUNKATÁRSÁKAT alkalmaz csiszolásra és patinázásra. Juttatásaink: szállítás a munkahelyre, kialakított bér és étkezési jegyek. Tel. 0748-111-797, 0748-111-796. (18852)

A PC HOUSE fiatal MUNKATÁRSÁKAT alkalmaz. Ha érdekel a számítástechnika és szeretnél csapatunk tagja lenni, akkor jelentkezz most! Az önéletrajzokat a cég székhelyére, a Maros utca 17. szám alá várjuk. Érdeklődni a 0265/313-888-as telefonszámon. (59778-1)

A TORDAI CÉG alkalmaz SOFŐRT és MÉSZÁROST. Tel. 0744-644-026. (18875)

A marosvásárhelyi **COMODEX** Kisipari Szövetkezet (Bodoni utca 70. szám) alkalmaz ASZTALOSOKAT gépi és kézi megmunkálásra, CSISZOLÓT, LAKKOZÓT és FÉNYEZŐT. Érdeklődni a 0745-512-994-es és a 0265/232-387-es telefonszámon. (18873)

MAGYARORSZÁGI ÁLLATTARTÓ TELEPRE (200 marha) állatgondozó telepvezetőt keresünk hosszú távra. Kiemelt bérezés, lakhatás, gépjármű, illetve egyéb juttatás megegyezés szerint. Tel. 00-36-30-244-3417. (sz.-1)

FESTŐ mellé SEGÉDMUNKÁST vagy SZAKEMBERT alkalmazok. Tel. 0755-924-147. (1035-1)

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikajátókat, termopán PVC-nyílászárókat, szúnyoghálókat. Tel. 0744-121-714, 0265/218-321. (635)

SZÉKELY KAPU készítését vállalom. Tel. 0753-407-238. (1025)

MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel emlékezünk május 11-én **GYARMATI SÁNDORRA** halálának hatodik évfordulóján. Emlékét szívünkben örökké megőrizzük. Nyugalma legyen csendes! Szerettei: felesége, Irénke, öccse, Gyuri és felesége. (980)

Lassan csitul a fájdalom, nehezen gyógyul a seb. Hatalmas a mi bánatunk, ő azt már nem érzi meg. Itt hagyott minket csendesen, elvitte tőlünk a halál, nem hív magához senkit sem, nem szól, ha valami fáj. Emlékezünk a vásárhelyi **SIMON ILONKÁRA** (Ilike) halálának 4. évfordulóján. Emléke szívünkben örökké megmarad. Szerettei. (983-1)

Szomorú szívvel emlékezünk május 11-én **id. JÓZSA TIBORRA** halálának 10. évfordulóján. Emlékét örökké őrzik szerettei. Nyugodj békében, Tibi bátyus! (1027-1)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett feleség, édesanya, anyós, nagymama, testvér, **ILARIE IRÉN** életének 75. évében csendesen megpihent. Temetése május 13-án, szombaton 13 órakor lesz a marosszentgyörgyi temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
A gyászoló család. (934-1)

Szomorúan hozzuk a tudomására mindazoknak, akik ismerték és tisztelték, hogy **GÁL ILONA** szül. Berei életének 68., házasságának 44. évében visszatért Mennyei Atyánkhoz. Temetésére 2017. május 11-én 14 órakor kerül sor az unitárius egyház szertartása szerint, a szentgericei ravatalozóból. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Gyászoló szerettei. (985-1)

Szomorú szívvel búcsúzunk szeretett ilus mamától, özv. **BARTHA ILONÁTÓL** szül. Nagy aki életének 87. évében csendesen megpihent. Drága halottunk temetése május 11-én 14 órakor lesz a marosszentkirályi református temetőben. Nyugalma legyen csendes, emléke áldott!
Gyászoló szerettei. (1016-1)

Mély fájdalommal, szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, anyós, anyatárs, testvér és sógornő, **UTRATA IBOLYA** életének 69. évében nehéz szenvedés után csendesen megpihent. Drága halottunk temetése május 11-én 14 órakor lesz a közös temetőben, katolikus szertartás szerint. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
A gyászoló család. (1019-1)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, anyós, nagynéni, **CSIKY ANGELA** ny. gyógyszerész nő életének 74. évében, hosszú szenvedés után 2017. május 9-én csendesen megpihent. Temetése 2017. május 12-én, pénteken 13 órakor lesz a római katolikus temető alsó kápolnájából. Búcsúzik tőle lánya, Jutka, fia, Őcsi, menyé, Melinda, unokái: Emilke és Edike. (-1)

Mély fájdalommal, szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagyanya, dédnagyanya, rokon, szomszéd és jó ismerős, a nyárádmagyarósi születésű **KISS JULIANNA** életének 90. évében csendesen megpihent. Temetése május 12-én 15 órakor lesz a marosszentgyörgyi (klinika mögötti) temetőben.
A gyászoló család. (1039-1)

RÉSZVÉTNYLIVÁNÍTÁS

Megrendülten búcsúzunk kedves szomszédunktól, **UTRATA IBOLYÁTÓL**. Őszinte részvétünk a gyászoló családnak. A Petru Dobra utca 12. szám alatti tömbház lakói és a szomszédok. (1018)

Kegyelttel búcsúzunk **UTRATA IBOLYÁTÓL**. Nyugodjon békében! Őszinte részvétünket tolmácsoljuk a gyászoló családnak. Vidám Pop Éva és Ionika. (1022-1)

KÖSZÖNETNYLVÁNÍTÁS

Köszönetet mondok mindenkinek, aki szeretett férjem, **CSIKI LAJOS** temetésén részt vett és gyászomban osztozott. Felesége, Jolán. (1003)

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik szeretett testvérünket, **GYÁRFÁS MIKLÓST** utolsó útján elkísérték, sírjára virágot helyeztek, együttérzésükkel gyászunkban osztoztak. A gyászoló család. (sz.-1)

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a rokonoknak, barátoknak, kollégáknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik felejthetetlen szerettünk, **SZABÓ ANTAL** temetésén részt vettek, mély fájdalomunkban osztoztak. A gyászoló család. (1037-1)

Keresse a lapárosoknál, az interneten és az ismertebb könyvesboltokban!

272 oldal, ára 13 lej



Klimaváltozás Székelyföldön?
Szántai Lajos múltjáról, táltosokról
82-esek a Halálvárban
Rokonaink a Hindukus-hegységben

Megjelent

Az ismeretlen Orbán Balázs
Ételreceptek, konyhatippek
Életadó borvizeink
Kertészkedők kiskatéja
Nagy István mesélő képei
Rejtvény, humor, anekdota

Kincs ami van!

www.kalendarium.ro

A Népújság
hirdetési
irodájában
felveszünk
APRÓ-
HIRDETÉST
a kolozsvári
SZABADSÁGBA,
a csíkszeredai
HARGITA
NÉPÉBE,
a sepsiszentgyörgyi
HÁROMSZÉKBE
és az aradi
NYUGATI
JELENBE.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
 - információ - 118-932
 - általános - 118-800
- Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
 - gyermekeknek - 0265/210-177
 - 0265/212-304
 - 0265/312-436
 - 0265/250-120
 - 0265/263-351
- Optolens szemsebészet - 0265/263-351
- Marmed - 0265/250-344
- járóbeteg-rendelő: - 0756-468-658
- 0729-024-380
- Labor - 0751-114-307
- e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia
Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Lézerakupunktúra - 0722-885-851
- Emma vendéglő, hidegtalaj készítése - 0265/263-021
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat
- vidék - 0800-801-929
- 0265/269-667
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800-928
- Aquaserv:
 - hideg víz-csatoma - 0265/215-702
 - közönségszolgálat - 0265/208-888
 - központ - 0265/208-800
 - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Távforgalmi szolgálat - 0265/237-774
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás
Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- koporsók, kellékek, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- és halottszállítás - 0745-609-830
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- a rom. katolikus temető területén,
- teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907
- Thomas Hux sofőriskola - 0741/235-239,
- 0365/882-842
- Üveg-tükör szerelése, házhoz szállítás - 0265/248-430

Utazási irodák

- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
- www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transservice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768
- turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999
- 9-17 ó. - 0265/255-092
- Interours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308
- 0731-898-989
- Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
- 0772-068-684

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

agenzia de turizam
World Travel Shop
utazással kezdés

Málta

Hotel Bella Vista 4*..... Félpanziós ellátás

Ár: **299** euró/személy
Egész szezonban!

Az ár tartalmazza a szállítást repülővel Bukarestből, 7 éjszaka szállást, félpanziós ellátást, transzfereket, idegenvezetést.
Az ár nem tartalmazza a repülőtéri illetéket és az egészségügyi biztosítást.

Aurel Fillimon (volt Iskola) u. 17. szám | Tel.: +4 0265 26 99 00 | Mobil: +4 0748 26 99 00;
www.worldtravelshop.ro

GUTENBERG
KÖNYVESBOLT

Kolibri

Májusban díszhelyen a LIBRI KIADÓI CSOPORT

10%
KEDVEZMÉNY

OTFRIED PREÜBLER MŰVEI

Gutenberg Könyvesboltok

Csíkszereda: Petőfi Sándor utca 4. sz., tel.: 0752-031310 | gutenbergkonyvesboltcsikszereda
Székelyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0752-032201 | gutenbergkonyvesboltsekelyudvarhely
Marosvásárhely: Rózsák tere 57. sz., tel.: 0752-032950 | gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely

MIHAI EMINESCU ÍFJÚSÁGI HÁZ MÁJUS 13
MAROSVÁSÁRHELY 17 ÓRA

REMÉNYSÉG KONCERT 2017

HANNA PROJEKT NAGYARORSZÁG

MEGHÍVOTTAK: **CSIT BAND**
CSÍKSZEREDA

ÁHÍTATOT TART: **MÜLLER LŐRÁND** ref. lkp.

DICSŐÍTÉS / ÁHÍTAT / ÜZENET / BIZONYSÁGTÉTEL
A BELÉPÉS INGYENES!

www.remenysegy.ro

Adonal center

RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

*A képeken látható termékek csak szemléltető jellegűek

Marosvásárhelyi
Rádió
Románia

96 FM
106,8 FM
1323 AM

www.marosvasarhelyradio.ro

NÉPÚJSÁG KOSÁR május

2+1

Értékük egyenként 100 lej, ebből kettőt a marosvásárhelyi, egyet a vidéki olvasók között sorsolunk ki.

Ha összegyűjtenek 10 darabot a 2017 májusában hetente több alkalommal megjelenő pályázati szelvényekből, ezekkel olvasóink részt vehetnek a Népújság-kosár havi sorsolásán.

ADJON ESÉLYT A SZERENCSENEK!

A következő hónap 27-ig (postai bélyegző dátuma) küldheti vagy hozhatja be személyesen a kivágott és személyi adataival (név, lakcím, esetleg telefonszám) kitöltött 10 db összegyűjtött szelvényt a következő címre:
Red. Népújság, 540015 Tg. Mureş, str. Dózsa Gy. nr. 9.
A borítékra kérnénk ráírni: NÉPÚJSÁG-KOSÁR

A nyilvános sorsolásra 2017. június 28-án, szerdán 16 órakor kerül sor a Bernády Házban (Baross Gábor – Horea utca 6. szám).

OLVASSON ÉS PÁLYÁZZON!
Beküldési határidő: 2017. június 27.

A sorsoláson résztvevők között ezúttal is gazdára talál a HÜSEGTOMBOLA 100 lej értékben.

Próbáljon szerencséd!

NEV 5.

LAKCÍM

TELEFONSZÁM

**NÉPÚJSÁG
KOSÁR**
május

Operett MUSICAL gála



SZINETÁR DÓRA **OSZVALD MARIKA** **JANZA KATA**

Május 22
17 illetve 20 óra
Maros Művészegyüttes terme

Jegyek elővételben vásárolhatók 35 lejért a Maros Művészegyüttes jegyirodájában hétköznapokon 13-14 ill. 17-18 óra között.

Jegyfoglalás a 0746-540.292 telefonszámon illetve a Kultúrpalota jegypénztáránál.



BUSZ + HAJÓÚT MAGYAR NYELVŰ UTASKÍSÉRŐVEL AZ ÚT TELJES IDEJÉRE!



Adriai- és égei-tengeri kalandok

MSC POESIA: Budapestről autóbusszal és magyar csoportkísérővel az út teljes ideje alatt
2017. 06. 23-07. 01.: 799 euró/fő ártól

Budapest – Velence, Olaszország – Bari, Olaszország – Katakolon, Görögország – Mykonos, Görögország – Pireusz/Athén, Görögország – Sarande, Albánia – Dubrovnik, Horvátország – Velence – Budapest

Varázslatos fjordok, misztikus trollok és a Kis hableány

MSC FANTASIA: Budapestről autóbusszal és magyar csoportkísérővel az út teljes ideje alatt
2017. 07. 07-07. 15.: 1029 euró/fő ártól

Budapest – Kiel, Németország – Koppenhága, Dánia – Hellesylt/Geiranger, Norvégia – Flaam, Norvégia – Stavanger, Norvégia – Kiel – Budapest

Sztárok és kristálytisztá tengerpartok

MSC ARMONIA: Budapestről autóbusszal és magyar csoportkísérővel az út teljes ideje alatt
2017. 06. 30-07. 08.: 850 euró/fő ártól

Budapest – Genova, Olaszország – Marseille, Franciaország – Palma, Mallorca, Spanyolország – Ibiza, Spanyolország – Olbia, Szardínia, Olaszország – Livorno, Olaszország – Genova – Budapest



Információk / foglalás irodánkban:

FAMILY HOLIDAY UTAZÁSI IRODA
Marosvásárhely, Tusnád utca 1/8.
Tel/fax: 0365.449.833
Mobil: 0749.922.887
E-mail: office@family-holiday.ro
Web: www.family-holiday.ro

Az információ hatalom

KÖNNYÍTSÜNK MAGUNKON!

Milyen nehézfémekkel találkozunk nap mint nap? Hogyan jutnak szervezetünkbe és milyen hatással vannak ennek működésére? Kövesdi Natália előadása a nehézfémekről, azok káros hatásairól és szervezetünkbeli kivezetésükről.

Mik a nehézfémek és miért baj, ha felhalmozódnak szervezetünkben? A nehézfémek a periodikus rendszerben is megtalálható elemek, melyek kis mennyiségben nem okoznak zavart, ellenben egy nagyobb mennyiség komoly egészségügyi problémához vezethet. Ilyen elemek például az ólom, arzén, nikkel, alumínium, higany, kadmium, króm, melyek születésünktől fogva halmozódnak fel szervezetünkben. Okozhatnak túlsúlyt, fejfájást, migrént, izomfájdalmat, depressziót, koncentrációs zavarokat, gombás fertőzéseket vagy krónikus fáradtságot is. Gyengítik az immunrendszert és jelentősen csökkentik az ember stressz-tűrőképességét. Kutatók kapcsolatot találtak a nehézfémek

és a Candida gomba, egyes allergiás megbetegedések, reflux, tüdőbetegségek, valamint az autizmus közt is. Ismerünk olyan példát, hogy egy férfi agyában higanyt találtak nagyobb mennyiségben és ennek kivezetése után megváltozott az illető személyisége, békésebbé, nyugodtabbá, türelmesebbé vált természete.

A nehézfémek szervezetünkbe jutása csaknem elkerülhetetlen, hiszen ez már a környezetszennyezés velejárója. A csapvízbe ólom, arzén oldódhat a régi vezetékekből, csövekből, megtalálható továbbá a kipufogó gázban, a konzervekben. Kadmiummal találkozhatunk a cigaretta füstben, rúzsookban, kozmetikai cikkekben, alufóliában. A dezodorok, fogtörmés, még néhány gyerekjáték is tartalmazhat arzént, higanyt pedig

találunk a fogtörmésben, oltóanyagokban, vécépapírban, papír zsebkendőben, permetezőszerekben. A körömlakkok, festékek, patronok krómot tartalmaznak. Ez csak néhány példa a millió közül, ami jól szemlélteti, hogy testünk folyamatosan ki van téve a nehézfémek káros hatásainak.

Lássuk be, hétköznapi használati tárgyainknak, életmódunknak köszönhetően elkerülhetetlen, hogy nap mint nap kapcsolatba kerüljünk ezekkel az elemekkel. Fontos tudnunk, hogy ezek az anyagok maguktól nem ürülnek ki szervezetünkbeli, erről nekünk kell gondoskodnunk, így elengedhetetlen, hogy időben felderítsük és kivezessük őket! Erre egyetlen anyag alkalmas, a porított szilícium dioxid (SiO₂).

Kövesdi Natália
nemzetközi mágnesterápia
szakértő várja Önöket
ingyenes személyes
konzultációra is



Ha szeretné megismerni a **MAGNEO** módszert, szeretettel meghívjuk közönségtalálkozóinkra.



PRÓBÁLJA KI INGYENESEN

JÖJJÖN EL KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓINKRA!

CSÍKSZEREDA, Sapientia Egyetem, 2017. május 15., hétfő, 18 óra, előtte 16-tól ingyenes próba, konzultáció.
SZÉKELYUDVARHELY, Gondúzó Szálloda, 2017. május 16., kedd 18 óra, előtte 16-tól ingyenes próba, konzultáció.
MAROSVÁSÁRHELY, Hotel Privo, 10-12-ig román nyelven; 17-19-ig magyar nyelven



KÉRJEN SZEMÉLYES KONZULTÁCIÓT, A TERÜLETI VEZETŐK VÁRJÁK MEOKERESÉSÉT

Bihar megye: Horváth Mátyás +40 (769) 696 837
Brassó megye: Pál Katalin +40 (733) 068 501
Harghita megye: Csobánczy Anna Zenobia +40 (725) 923 490
Kovácsna megye: Csobánczy Anna Zenobia +40 (725) 923 490
Maros megye: Lokodi Vera +40 (740) 094 663
Szatmár megye: Zsom Jánosné +36 (20) 956 8986
Szeben megye: Farcaş Diana +40 (732) 009 777
Grabcev Elena +40 (744) 750 270
Szilágy megye: Anton Györgyné +36 (70) 953 9512